NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02 • Soupe du moment • Boeuf teriyaki, vermicelles • Yogourt à la vanille	**03** • Crème de courge • Poisson à l'indienne,couscous • Gâteau reine Élizabeth	**04** • Soupe à l'orge • Tofu aigre-doux, riz • Muffin aux carottes	**05** • Salade du chef • Frittata jardinière au jambon • Carré S'mores	**06** • Crème de mais • Macaronis chinois au poulet • Biscuit aux dattes et chocolat
09 • Soupe à l'oignon • Bœuf coréen,riz • Salade de fruits	**10** • Soupe poulet et nouilles • Pâtes puttanesca au thon • Gateau aux bananes	**11** • Soupe aux légumes • Cari de pois chiches et légumes • Muffin avoine et cassonade	**12** • Crème de betteraves • Pâtes carbonara au jambon • Gâteau aux épices	**13** • Salade de chou • Poulet thym et citron,couscous • Carré aux carottes
16 • Crème de navet et pomme • Bœuf aux légumes, patates • Mousse au chocolat	**17** • Soupe minestronne • Poisson pesto et tomates, orzo • Galette à l'avoine	**18** • Soupe aux pois • Omelette brocoli et fromage, patates • Muffin choco-courgette	**19** • Salade de couscous • Boulette porc, sauce rosé,pâtes • Carré Nanaïmo	**20** • Potage du moment • Poulet Général Tao,riz • Galette à la mélasse
23 • Crème de patates douces • Chili con carne,riz • Mousse au fromage	**24** • Salade de légumineuses • Poisson teriyaki, vermicelles • Renversé aux pêches	**25** • Soupe noces à l'italienne • Tofu miel et ail,boulgour • Muffin à la clémentine	**26** • Soupe mexicaine • Sauté de porc à l'orange,riz • Dessert du moment	**27** • Crème de champignons • Poulet à l'italienne, couscous • Carré aux fruits
30 • Soupe tomates et riz • Pâté chinois • Yogourt aux fraises				

Nom :

Téléphone :

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte d'arachides ou d'autres allergènes

Commandez vos plats au 418-527-1173

La Baratte
NOURRIR L'ESTIME DE SOI

COMMENT INSCRIRE VOS CHOIX ?

Afin de nous faciliter la tâche, nous vous demandons de respecter les consignes énumérées ci-bas lorsque vous souhaitez apporter des modifications au calendrier des repas.

Exemple 1

Lundi, 1er du mois = Lorsque vous souhaitez recevoir le repas accompagné de la soupe et le dessert tel qu'affiché ce jour-là, il suffit de ne rien inscrire.

Exemple 2

Mardi, le 2e du mois = Lorsque vous souhaitez remplacer le repas affiché par un repas alternatif, simplement rayer le nom du repas et y inscrire à côté le numéro de repas alternatif. (Dans l'exemple, cette personne à remplacé le pâté par un repas alternatif de boeuf)

Exemple 3

Mercredi, le 3e du mois = Lorsque vous souhaitez ne pas recevoir un des 3 produits offerts (soupe, repas principal ou dessert), simplement le rayer. (Dans l'exemple concerné, la personne ne recevra pas le consommé de bœuf).

Exemple 4

Jeudi le 4e du mois = Lorsque vous souhaitez qu'on ne vous livre aucun repas à une date donnée, simplement faire un trait diagonal à l'intérieur de la case correspondant à la date.

LES REPAS ALTERNATIFS

No.1 Repas de poulet

No.2 Repas de boeuf

No.3 Repas de porc

No.4 Repas de Poisson

No.5 Repas de pâtes

No.6 Repas végétarien

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte d'arachides ou d'autres allergènes

Commandez vos plats au 418-527-1173