

# JUILLET

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          | <b>FERMÉ * 01</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Potage du moment</li> <li>Poisson à la putanesca, riz</li> <li>Dessert du moment</li> </ul> <small>*Repas livré le 30 juin.</small> | <b>02</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe thaïlandaise</li> <li>Jambon à l'érable, patates pilées</li> <li>Jello</li> </ul>         | <b>03</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de courges</li> <li>Boeuf hachée à la coréenne, vermicelles</li> <li>Mousse aux fraises</li> </ul>               |
| <b>06</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe vietnamienne</li> <li>Pâtes alfredo</li> <li>Biscuit canneberge et chocolat blanc</li> </ul>                   | <b>07</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade mexicaine</li> <li>Sauté de poulet sauce sésame, riz</li> <li>Blanc manger</li> </ul>            | <b>08</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de céleri</li> <li>Omelette aux légumes, patates rotis</li> <li>Galette à la confiture</li> </ul>                                     | <b>09</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomates et riz</li> <li>Croissant au thon</li> <li>Gâteau Reine Élisabeth</li> </ul>      | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe poulet et nouilles</li> <li>Porc à la moutarde, patates pilées</li> <li>Biscuit au beurre d'arachides</li> </ul> |
| <b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade grecque</li> <li>Boulette de bœuf, sauce aux poivres, patates pilées</li> <li>Pouding à la vanille</li> </ul> | <b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de patates douces</li> <li>Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>Gâteau au fudge chaud</li> </ul> | <b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de carotte</li> <li>Poulet cacciatore, patates en cubes</li> <li>Gâteau quatre quarts aux épices</li> </ul>                           | <b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de brocoli</li> <li>Cari de pois chiches, couscous</li> <li>Yogourt et granola</li> </ul> | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Potage parmentier</li> <li>File de sole à l'estragon, riz</li> <li>Dessert du moment</li> </ul>                        |
| <b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de légumineuses</li> <li>Sous-marin au jambon</li> <li>Croustade aux pommes</li> </ul>                        | <b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux légumes</li> <li>Paté chinois</li> <li>Muffin aux carottes</li> </ul>                         | <b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux pois</li> <li>Spaguetti à la viande</li> <li>Dessert du moment</li> </ul>                                                         | <b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de navet</li> <li>Poulet à l'italienne, riz</li> <li>Galette à la mélasse</li> </ul>      | <b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe à l'orge</li> <li>Chili végétarien, couscous</li> <li>Pouding chômeur</li> </ul>                                 |
| <b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade césar</li> <li>Poisson, sauce teriyaki, bulgour</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>                          | <b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de betterave</li> <li>Casserole des Bélanger, riz</li> <li>Cup cake à la vanille</li> </ul>       | <b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe minestrone</li> <li>Boeuf haché au petits pois, patates pilées</li> <li>Gâteau aux fruits</li> </ul>                                  | <b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe au chou</li> <li>Duo de salade</li> <li>Gâteau orange et chocolat</li> </ul>              | <b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de champignons</li> <li>Poulet au beurre, riz</li> <li>Compote de pommes</li> </ul>                              |

Nom :

Téléphone :

Tous nos repas sont servis  
avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte  
d'arachides ou d'autres allergènes

**Commandez vos plats au 418-527-1173 ou sur [labaratte.ca](http://labaratte.ca)**



# COMMENT INSCRIRE VOS CHOIX ?

Afin de nous faciliter la tâche, nous vous demandons de respecter les consignes énumérées ci-bas lorsque vous souhaitez apporter des modifications au calendrier des repas.

| LUNDI                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                                                                   | JEUDI                                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage St-Germain</li> <li>• Brochette de bœuf sauce BBQ</li> <li>• Gâteau au café</li> </ul> 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet &amp; nouilles</li> <li>• <del>Pâté au saumon</del> 2</li> <li>• Raisins et fromage</li> </ul> 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <del>Consommé de bœuf</del></li> <li>• Poulet cacciatore</li> <li>• Galette avoine &amp; canneberges</li> </ul> 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Saucisses, pois verts &amp; p.de terre pilées</li> <li>• Jello au yogourt</li> </ul> 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaudrée de maïs &amp; jambon</li> <li>• Poivrons farcis gratinés</li> <li>• Brownies aux bananes</li> </ul> 5 |

Exemple 1

Lundi, 1er du mois = Lorsque vous souhaitez recevoir le repas accompagné de la soupe et le dessert tel qu'affiché ce jour-là, il suffit de ne rien inscrire.

Exemple 2

Mardi, le 2e du mois = Lorsque vous souhaitez remplacer le repas affiché par un repas alternatif, simplement rayer le nom du repas et y inscrire à côté le numéro de repas alternatif. (Dans l'exemple, cette personne a remplacé le pâté par un repas alternatif de bœuf) →

Exemple 3

Mercredi, le 3e du mois = Lorsque vous souhaitez ne pas recevoir un des 3 produits offerts (soupe, repas principal ou dessert), simplement le rayer. (Dans l'exemple concerné, la personne ne recevra pas le consommé de bœuf).

Exemple 4

Jeudi le 4e du mois = Lorsque vous souhaitez qu'on ne vous livre aucun repas à une date donnée, simplement faire un trait diagonal à l'intérieur de la case correspondant à la date.

## LES REPAS ALTERNATIFS

No.1 Repas de poulet

No.2 Repas de boeuf

No.3 Repas de porc

No.4 Repas de Poisson

No.5 Repas de pâtes

No.6 Repas végétarien

Tous nos repas sont servis  
avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte  
d'arachides ou d'autres allergènes

**Commandez vos plats au 418-527-1173 ou sur [labaratte.ca](http://labaratte.ca)**