



RAPPORT ANNUEL

2024-2025



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidence et la direction

Nos 25 ans

Sécurité alimentaire

Économie sociale

Insertion socioprofessionnelle

Nos bénévoles

Équipes de travail

Remerciements

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Stéphanie Jones**
Présidente
- **Manon Pépin**
Vice-Présidente
- **Émilie Patry-Plourde**
Secrétaire
- **Étienne Roy**
Trésorier
- **Érik Blanchet**
Administrateur
- **Cassiopé Morin**
Administrateur
- **Robert Bergeron**
Administrateur

NOTRE MISSION :

Apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, La Baratte propose, à la grandeur de la Capitale-Nationale, une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de toutes personnes désirant utiliser nos services.

NOTRE VISION :

S'imposer comme un leader de sa communauté dans le domaine de la sécurité alimentaire et l'insertion socioprofessionnelle en déstigmatisant l'appel à nos services et en favorisant l'accès à des repas sains et abordables.

NOS VALEURS :

Nourrir, Dignité, et Changement social

MOT DE LA PRÉSIDENTE, MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers partenaires, bénévoles, employés et amis de La Baratte,

Nous tenons tout d'abord à remercier Stéphan Matte. Son passage à la direction de la Baratte aura été court, mais son impact se fera sentir longtemps.

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons ce rapport annuel marquant notre 25^e anniversaire. Un quart de siècle à nourrir non seulement le corps, mais aussi l'estime de soi. Cette année symbolique témoigne de la résilience et de la pertinence de notre mission dans un contexte où l'insécurité alimentaire touche des visages de plus en plus diversifiés.

En 25 ans, La Baratte s'est imposée comme un acteur incontournable de l'économie sociale à Québec. Notre approche destigmatisante est notre marque distinctive : nous croyons fermement que l'accès à une alimentation saine ne devrait jamais être un privilège. Des 56 564 repas livrés par notre popote roulante aux 1 932 personnes aidées par nos dépannages alimentaires, chaque geste posé incarne notre conviction profonde que la lutte contre la pauvreté passe par une réponse concrète aux besoins alimentaires.

Nos différents plateaux d'insertion continuent de prouver leur pertinence. À travers nos programmes Trampoline, PAAS-Action et Partage, nous offrons plus qu'une formation; nous cultivons la dignité et l'autonomie.

Le maintien à domicile demeure au cœur de nos préoccupations. Nos repas livrés quotidiennement représentent bien plus qu'un service alimentaire – ils sont une présence régulière, un regard bienveillant capable de détecter les signes avant-coureurs d'une situation problématique.

Nous tenons à exprimer notre gratitude envers notre équipe dévouée, les 400 bénévoles qui ont franchi nos portes cette année et qui ont donné plus de 11 500 heures, nos partenaires financiers et notre conseil d'administration. Sans vous, La Baratte ne pourrait accomplir sa mission.

Les 25 prochaines années peuvent sembler incertaines, pourtant, c'est avec des organismes comme La Baratte, c'est en bâtissant des communautés fortes et autonomes, qu'ensemble, nous pourrons faire face aux défis qui se dessinent devant nous.

Solidairement,

Cédric Glode
Direction générale

Stéphanie Jones
Présidente du Conseil d'administration



NOS 25 ANS

Le 2 mai 2024, grâce à l'incroyable travail d'Alice Ponsardin, stagiaire et étudiante à la maîtrise en administration des affaires, et de Cassiopé Morin, administrateur sur le Conseil d'Administration, nous avons célébré les 25 ans d'existence de La Baratte. L'événement s'est tenu au Domaine Cataract, partenaire de longue date de La Baratte. La formule choisie était celle d'un combat des chefs. S'affrontaient: Gabriel Demers (Archibald Microbrasserie), Maude Desroches (MAUDE épicerie/laboratoire culinaire) et Nikolas Couture (Louise Taverne). Les quelques 150 convives ont dégusté les repas des chefs et ont pu voter pour le meilleur repas. Félicitations à Gabriel Demers, qui, avec son délicieux mignon de porc, a remporté le combat des chefs !

Merci à l'équipe de plus de 25 bénévoles qui a rendu la soirée possible. Merci également aux nombreux donateurs: Desjardins, Levio, IGA, Metro, la Ville de Québec, Fou Gin, Archibald, Tact, Calibre Médias, Salvatoré, Saputo, Viandex, Catapulte, DuBreton, Les Mordus, Petit Poisson Content, Farine et Basilic, Martin Dessert et FLB. Le total des dons s'élève à plus de 40 000\$!



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

À la Baratte nous avons une vision déstigmatisante du recours à nos services. Les visages de l'insécurité alimentaire sont pluriels et c'est pour cela que les critères d'accès à nos repas sont très peu regardants. Nous n'avons pas d'âge minimum pour l'accès au service de popote roulante et nous mettons au centre de notre identité ce désir de déstigmatiser. Nous luttons l'insécurité alimentaire à travers notre popote roulante, nos mets congelés abordables, nos dépannages alimentaires, nos petits marchés, nos cuisines collectives, notre distribution des produits Épikura et Trépurée et notre traiteur à vocation sociale.

Dans le contexte socio-économique qui nous entoure qui est caractérisé par une importante inflation dans le coût du panier d'épicerie et le coût de l'hébergement locatif, la Baratte offre une solution durable. Plusieurs ont de la difficulté à arriver à la fin du mois, et ce n'est pas dans le budget alloué au loyer que les individus peuvent couper, alors, ils coupent aux places plus compressibles ; les loisirs, la culture, mais surtout dans l'alimentation. Chaque décision prise démocratiquement à La Baratte va dans le sens de garantir une offre alimentaire saine et abordable pour lutter contre l'insécurité alimentaire, mais encore plus loin, lutter contre la pauvreté. L'aspiration se doit d'être universalisante, pour éradiquer la pauvreté.



POPOTE:

56 564 repas chauds ou congelés de la popote
133 525 portions chaudes ou congelées (repas + soupe + dessert)

En 2024-2025, c'est plus de **165 usagers** uniques sur nos quatre routes de popote roulante. C'est plus d'une centaine d'usagers supplémentaires qui mangent nos repas sur d'autre popotes roulants de Québec. C'est plus d'une centaine de reçus pour crédit d'impôts maintien à domicile d'émis, et c'est plus de **25000 kilomètres** qui ont été parcourus par nos bénévoles !

METS CONGELÉS:

7901 mets congelés format 2 portions vendus avec notre tarification réduite adhérente
621 mets congelés format 2 portions vendus avec notre tarification régulière
Total de 17044 portions vendues au comptoir ou par livraison

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE:

1932 personnes aidées avec le service de dépannage dans l'année.
696 familles aidées avec le service de dépannage dans l'année.
1104 paniers distribués dans l'année.

TRÉPURÉE :

5602 portions d'aliments en purée fine et reformés pour respecter leur apparence et le goût d'origine, afin que les personnes atteintes de dysphagie puissent s'alimenter convenablement et apprécier la nourriture.

FRIGO PARTAGE

Depuis des années, la Baratte approvisionne le frigo de la coopérative La Maison des Entreprises de Cœur et des frigos partages un peu partout dans la ville de Québec. La lutte contre le gaspillage est importante à La Baratte.

CUISINE COLLECTIVE

Une quinzaine d'activités pour rejoindre une quarantaine de personnes! Ajout notoire, nous accueillons désormais plusieurs fois par session un groupe d'étudiant d'Univert Laval, qui tient leur activité Sacré Bouffe dans nos installations.

PETITS MARCHÉS

Avec des dons du marché public de Sainte-Foy, de Moisson Québec, du Domaine Cataract et des Urbainculteurs, nous avons tenu dans les dernières semaines de la saison estivale des marchés devant notre établissement où des légumes invendus étaient offerts **gratuitement** à quiconque se présentait!

NOS BÉNÉFICIAIRES

Les visages de l'insécurité alimentaire sont pluriels, alors, nos bénéficiaires le sont: personnes âgées, personnes seules, personnes handicapées, personnes prises avec des enjeux de santé mental, personnes étudiantes, personnes immigrantes, personnes monoparentales, etc.

Une trentaine de partenaires organisationnels ou institutionnels ont acheté notre menu du jour et nos mets congelés et les ont redistribués dans notre magnifique ville de Québec. Tous les jours nos repas sont mangés dans Sainte-Foy, Beauport, Saint-Sauveur, Cap-Diamant et bien d'autres quartiers !

Nous avons touché plus de **400 bénéficiaires** uniques dans la dernière année à travers nos routes de popote roulante, celles de nos partenaires, et les livraisons de mets congelés.



ÉCONOMIE SOCIALE

Cela fait plus de 25 ans que la Baratte apporte une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de sa communauté. Nous le faisons en basant nos services autour de la nourriture, autour de notre cuisine commerciale. Nos opérations en cuisine nous permettent, en plus d'être un plateau d'insertion socioprofessionnel attirant, de générer des revenus autonomes. Nous nous encrons comme un organisme à but non lucratif qui offre des emplois durables et de qualité dans notre belle région de Québec. Tous les surplus engendrés dans les 25 années d'existence de La Baratte ont été réinvestis dans le développement de l'organisme, dans la mission sociale et dans l'amélioration des conditions de travail. Chaque fois que nous offrons un repas supplémentaire abordables, nous luttons l'insécurité alimentaire à ses racines.

TRAITEUR :

La Baratte s'est équipée d'une coordination aux services traiteurs au début de l'année 2025. Nous allons pouvoir bâtir le futur de notre service traiteur en se basant sur les 37 clients et les quelques 4500 portions que nous avons servies dans la dernière année. En mettant l'accent sur l'offre d'une expérience positive, nous renforcerons la réputation de notre traiteur et assurerons la pérennité de La Baratte. Ces efforts permettront d'attirer de nouveaux clients tout en consolidant les relations avec ceux déjà existants. Que ce soit un cocktail dinatoire ou le diner cabane à sucre d'un de nos partenaires du communautaire, nous serons présents!

LA CANTINE POUR TOUS :

La Baratte est fière d'avoir fait pendant la dernière année les démarches nécessaires pour commencer à nourrir les enfants dans les écoles au travers la Cantine pour tous. Cette dernière est une initiative qui reflète profondément les principes de solidarité et d'inclusion sociale. Le partenariat avec un traiteur social local garantit des repas à la fois nutritifs et bénéfiques pour l'économie sociale et solidaire de la communauté. Son ingénieux système de contribution volontaire rend les repas accessibles à toutes les familles indépendamment de leurs moyens financiers. Cette approche permet de combattre les disparités alimentaires et d'offrir à chaque enfant un repas équilibré, soutenant ainsi leur santé et leur parcours éducatif.



MAINTIEN AU DOMICILE

À travers notre service de popote roulante, de livraisons de mets congelés, par la formation de nos bénévoles et par notre approche visant à briser l'isolement sociale, nous contribuons au maintien à domicile des personnes âgées. Nos repas chauds livrés à tous les jours, favorisent des habitudes d'alimentation saines pour des personnes ayant des contraintes limitant leur capacité de se faire à manger quotidiennement. La clientèle majeure de ce service est les personnes âgées, mais elle n'y est pas limitée. De plus, nos bénévoles et nos employés sont sensibilisés à détecter les facteurs de risques de vieillissement accéléré. En effet grâce à leur visite quotidienne chez nos clients, ils sont en mesure de remarquer les indices pouvant indiquer une situation problème. Les bénévoles peuvent ensuite signaler l'observation à notre équipe, qui, par la suite, réfère l'utilisateur ou leurs proche-aidants à la bonne ressource afin de réduire les facteurs pouvant porter atteinte à la santé et la sécurité.

NOS BÉNÉVOLES

Sans l'apport unique et précieux de tous ces gens, La Baratte ne pourrait exister et accomplir sa mission ! Nous prenons le temps de souligner la participation de tous ces humains bienveillants avec qui nous développons, jour après jour, un réel sens de communauté.

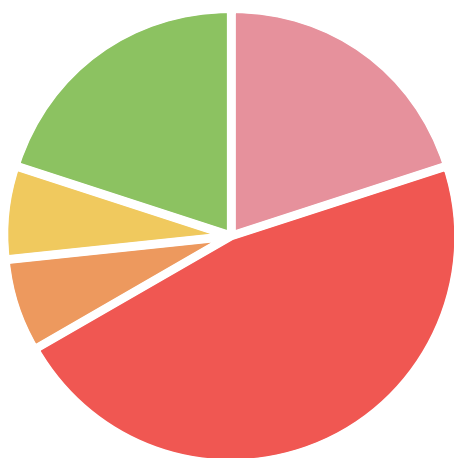
Sur nos routes, chaque semaine, c'est plus de **rente bénévoles** qui permettent à notre popote roulante de fonctionner. Ensuite, en cuisine, c'est **plus d'une dizaine de personnes** qui mettent les mains à la pâte bénévolement, chaque semaine. Chaque semaine nous accueillons également des **groupes de bénévolat corporatif constitués de dix à douze personnes**, entre autres, dans le cadre de la campagne de financement de Centraide avec l'Université Laval. Nous pouvons également compter sur l'apport en temps bénévole d'au moins une personne chaque semaine pour la distribution des paniers du dépannage alimentaire. Dans la dernière année, c'est plus de **400 bénévoles** uniques qui ont franchis nos portes. Le total d'heures monte à plus de **11 500 heures de bénévolat**.

Un grand merci à notre conseil d'administration qui a tenu **10 rencontres** pour plus de **250 heures** de bénévolat!

Merci particulier à

Armelle, Ana, André L, Bintou, Dnanielle, François L, Jacques, Joannie, Johanne, Jolène, Josée, Luc, Lynn, Maxime, Micheline, Mireille, Mohammed, Suzanne, Valérie, Alain, Carole, Christian, François B, Ghislaine, Gina, Ginette, Hugues, Jacqueline, Jean-François, Jean-Pierre, Louise B, Louise M, Lyse, Marc, Mathieu, Maurice, Michel M, Michel R, Paul, Pierre B, Pierre C, Robert, Roger, Théo, Yves et Martin.

NOS STAGIAIRES



1590H

240H

240H



3 techniques en travail social
Cégep Sainte-Foy



3 techniques en Criminologie
Cégep Sainte-Foy



7 pharmacies
Université Laval



1 science de la consommation
Université Laval



1 science et technologie de
l'alimentation
Université Laval





INSERTION

SOCIOPROFESSIONNELLE

Les programmes d'insertion socioprofessionnelle de La Baratte sont des formations permettant l'intégration sociale, professionnelle et culturelle des participants. Le programme Trampoline, en partenariat avec Emploi-Québec et le Centre d'Éducation des adultes Le Phénix, permet à des personnes éloignées du marché du travail de développer des attitudes et des aptitudes positives à l'emploi au Québec. Les programmes Partage et PAAS-Action sont également des formations s'apparentant au programme Trampoline. Elles présentent quelques différences afin d'élargir la clientèle sur laquelle nous pouvons intervenir (par exemple: Bénévolat encadré et personnes sur l'aide sociale). La Baratte reçoit également des personnes en travaux communautaires et en travaux compensatoires en partenariat avec le YMCA, Équijustice et la sécurité publique du Québec afin de leur offrir un milieu de travail sécuritaire, ouvert et positif afin de favoriser leur processus de démarche réparatrice et leur insertion, au besoin.

8 participants trampoline : 5 terminés

3 PAAS action

2 Partage

Travaux compensatoires

9 personnes : 710 heures

ENGAGEMENT ET CONCERTATION DANS LE MILIEU

La Baratte s'implique dans différents projets variés comme le développement de l'agriculture urbaine, le traiteur à vocation sociale ainsi que des activités de financement et de développement des communautés.

- Domaine Cataract
- Urbainculteurs et les jardins Beneva
- Rendez-vous du communautaire
- OMHQ
- Centre Le Phénix
- Pole alimentaire Basse Ville
- Mobilisation haute-ville
- Carrefour d'action territoriale
- Pignon Bleu
- Entraide Agapè
- La Cantine pour tous
- La Maison des Entreprises de Coeur
- Université Laval
- Centre d'Aide Bénévole de Québec
- Entraide des Aînés de Sillery
- YMCA
- Équijustice
- Québec Philanthropie
- Chantier se nourrir
- La Courtepointe

ÉQUIPE DE TRAVAIL

- **Céline Pedneault,**
Coordonnatrice des services et de l'action bénévole
- **Cédric Glode,**
Coordonnateur aux finances et partenariats
- **Olivier Bourbonnais,**
Coordonnateur à la logistique
- **Guillaume Bergeron,**
Coordonnateur de l'insertion socioprofessionnel
- **Maria Belen Arce,**
Réception

CUISINE

- **Sarah Bélanger,**
Coordonnatrice à la production alimentaire
- **Alexandre Boulianne,**
Coordonnateur aux services traiteurs
- **Hanan Taha-Bok,**
Cuisinière
- **Hamza Jebari,**
Cuisinier



ÉTATS FINANCIERS
DE L' EXERCICE TERMINÉ
LE 31 MARS 2025

	2025	2024
PRODUITS		
Vente de repas	586 829	535 451,87
Dons	72 459	101 407,26
Subventions	312 663	391 112,97
CHARGES		
Salaires et charges	402 623	356 128,94
Coût des ventes	241 966	221 521,41
Bail et énergie	92 746	94 695,91
Autres	128 776	135 798,89



PRÉSENCE MÉDIATIQUE

Nous avons également paru gratuitement dans l'Infobourg de mars/avril 2025, le journal communautaire du COMPOP!

<https://nouvelles-ulaval-ca.acces.bibl.ulaval.ca/2025/01/29/l'universite-laval-depasse-les-attentes-avec-un-don-record-a-centraide-891d8fa5-eedd-4ffa-a62a-9c78f9dceba8>

<https://impactcampus.ca/sciences-et-technologies/un-frigo-pour-tous/>

<https://www.journaldequebec.com/2024/10/06/reforme-de-laide-sociale-cest-par-lemploi-quon-ameliore-ses-conditions-economiques>

<https://www.carrefourdequebec.com/2024/09/les-urbainculteurs-celebrent-leurs-15-ans/>

<https://nouveau-eureka-cc.acces.bibl.ulaval.ca/Link/ulaval1/news-%c2%b720240510%c2%b7OR%c2%b799350ea0-0e92-11ef-8694-3f185f0410f0>

<https://nouveau-eureka-cc.acces.bibl.ulaval.ca/Link/ulaval1/news%c2%b720240507%c2%b7TLS%c2%b7ckngu7uv5jcs3gqwk-tuiuce4fe>

<https://www.noovo.info/video/insecurite-alimentaire-un-organisme-de-quebec-vient-en-aide-aux-plus-vulnerables.html>

<https://www.carrefourdequebec.com/2024/04/trois-chefs-de-quebec-saffronteront-pour-combattre-linsecurite-alimentaire/>

REMERCIEMENTS

Merci **Stéphan Matte**. Son passage à la direction de la Baratte aura été court mais son impact saura se sentir longtemps.

Merci à **Philippe Hamel** pour son temps à la Baratte. Il aura fait tous les postes imaginables dans notre bel organisme, passant de chef de production à administrateur sur le CA et finissant à la direction générale. Sa vision et sa fougue ont contribuées grandement à mener la Baratte où elle est aujourd'hui. On lui souhaite le meilleur des succès !

Nous tenons également à remercier **Antoine Morissette** et **Amélie Royer** qui ont tous les deux débutés comme stagiaire à la Baratte avant de devenir employés. Merci pour votre temps et la passion que vous avez amené à la Baratte.



Nous remercions également nos bailleurs de fonds et partenaires, sans qui, la Baratte ne pourrait pas réussir à accomplir sa mission.

- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Gouvernement du Québec
- Gouvernement du Canada
- Ville de Québec
- Moisson Québec
- Desjardins
- Maison des entreprises de coeur
- Joël Lightbound Député fédéral de Louis-Hébert
- Pascal Paradis Député provincial de Jean-Talon
- Regroupement des popotes roulantes du Québec



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Québec

Canada



La Maison des
Entreprises de Coeur



**Pascal
Paradis**

Député fédéral
de Louis Hébert

**Joël
Lightbound**

Député provincial
de Jean-Talon

INFORMATIONS POUR NOUS REJOINDRE

NOUS APPELER

(418) 527-1173

NOUS ÉCRIRE

info@labaratte.ca

CONSULTER NOTRE SITE INTERNET

labaratte.ca

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



La Baratte

OÙ VENIR NOUS VOIR

2120, rue boivin - Québec G1V 1N7

Du lundi au jeudi de 8h00 à 15h00
le vendredi de 8h00 à 12h00