

# JUIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

<p><b>01</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade grecque</li> <li>• Bœuf haché, sauce champignons, patates pilées</li> <li>• Tarte au sucre</li> </ul>	<p><b>02</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Noces à l'italienne</li> <li>• Pâtes au thon &amp; oignons caramélisés</li> <li>• Muffin avoine et cassonade</li> </ul>	<p><b>03</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de betterave</li> <li>• Omelette italienne, patates</li> <li>• Biscuit à la cannelle</li> </ul>	<p><b>04</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'orge</li> <li>• Porc braisé à l'érable, nouilles aux œufs</li> <li>• Compote de pomme</li> </ul>	<p><b>05</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de laitue</li> <li>• Poulet thym &amp; citron, orzo</li> <li>• Jello</li> </ul>
<p><b>08</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe mexicaine</li> <li>• Bol porc coréen, riz</li> <li>• Gâteau au sucre à la crème</li> </ul>	<p><b>09</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• Boulettes de bœuf à l'italienne, linguine</li> <li>• Carré S'mores</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe riz &amp; tomates</li> <li>• Poisson à l'indienne, couscous</li> <li>• Cupcake au chocolat</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage parmentier</li> <li>• Spaghetti végétarien</li> <li>• Galette à la confiture</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux pois</li> <li>• Jambon, sauce à l'ananas, patates</li> <li>• Blondie</li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux légumes</li> <li>• Poulet chasseur, couscous</li> <li>• Pouding au chocolat</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de courge</li> <li>• Tofu au beurre, bulgur</li> <li>• Renversé aux pêches</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe thaïlandaise</li> <li>• Bœuf braisé à la bière, patates</li> <li>• Grand-père au sirop</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du moment</li> <li>• Saumon, sauce hollandaise, riz</li> <li>• Muffin avoine &amp; raisins secs</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de poulet</li> <li>• Linguine Alfredo et petits pois</li> <li>• Macaron à la noix de coco</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Pâté chinois</li> <li>• Croustade aux pommes</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de légumes</li> <li>• Poulet à la dijonnaise, patates</li> <li>• Mousse aux fraises</li> </ul>	<p><b>FERMÉ * 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du moment</li> <li>• Spaghetti à la viande</li> <li>• Dessert du moment</li> </ul> <p>*Repas livré le 23 juin.</p>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vietnamienne</li> <li>• Bœuf haché aux petits pois, patates</li> <li>• Carré Rice krispies</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de tomate</li> <li>• Poisson, sauce teriyaki, vermicelles de riz</li> <li>• Muffin aux bananes</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet &amp; nouilles</li> <li>• Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>• Biscuit aux brisures de chocolat</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de couscous</li> <li>• Porc braisé, patates</li> <li>• Yogourt &amp; granola</li> </ul>			

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte d'arachides ou d'autres allergènes

Commandez vos plats au 418-527-1173 ou sur [labaratte.ca](http://labaratte.ca)



Nom :

Téléphone :

# COMMENT INSCRIRE VOS CHOIX ?

Afin de nous faciliter la tâche, nous vous demandons de respecter les consignes énumérées ci-bas lorsque vous souhaitez apporter des modifications au calendrier des repas.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Potage St-Germain</li> <li>•Brochette de bœuf sauce BBQ</li> <li>•Gâteau au café</li> </ul> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Soupe poulet &amp; nouilles</li> <li>•Pâté au saumon</li> <li>•Raisins et fromage</li> </ul> <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Consommé de bœuf</li> <li>•Poulet cacciatore</li> <li>•Galette avoine &amp; canneberges</li> </ul> <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Soupe au chou</li> <li>•Saucisses, pois verts &amp; p.de terre pilées</li> <li>•Jello au yogourt</li> </ul> <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Chaudrée de maïs &amp; jambon</li> <li>•Poivrons farcis gratinés</li> <li>•Brownies aux bananes</li> </ul> <p>5</p>

Exemple 1

Lundi, 1er du mois = Lorsque vous souhaitez recevoir le repas accompagné de la soupe et le dessert tel qu'affiché ce jour-là, il suffit de ne rien inscrire.

Exemple 2

Mardi, le 2e du mois = Lorsque vous souhaitez remplacer le repas affiché par un repas alternatif, simplement rayer le nom du repas et y inscrire à côté le numéro de repas alternatif. (Dans l'exemple, cette personne a remplacé le pâté par un repas alternatif de boeuf) →

Exemple 3

Mercredi, le 3e du mois = Lorsque vous souhaitez ne pas recevoir un des 3 produits offerts (soupe, repas principal ou dessert), simplement le rayer. (Dans l'exemple concerné, la personne ne recevra pas le consommé de bœuf).

Exemple 4

Jeudi le 4e du mois = Lorsque vous souhaitez qu'on ne vous livre aucun repas à une date donnée, simplement faire un trait diagonal à l'intérieur de la case correspondant à la date.

## LES REPAS ALTERNATIFS

No.1 Repas de poulet

No.2 Repas de boeuf

No.3 Repas de porc

No.4 Repas de Poisson

No.5 Repas de pâtes

No.6 Repas végétarien

Tous nos repas sont servis  
avec légumes et/ou salade

Notre cuisine n'est pas exempte  
d'arachides ou d'autres allergènes

**Commandez vos plats au 418-527-1173 ou sur [labaratte.ca](http://labaratte.ca)**