

# AVRIL

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Nous serons fermés lundi le 6 avril. Les repas seront livrés froids le vendredi 3 avril.**

*Joyeuses Pâques*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du moment</li> <li>• Spaghetti à la viande</li> <li>• Dessert du moment</li> </ul> <p><b>FERMÉE les repas seront livrés le 3 avril</b> <b>6</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du jour</li> <li>• Boulettes de porc, sauce rosée</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul> <p><b>7</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de légumes</li> <li>• Pâtes légumes &amp; haricots</li> <li>• Gâteau quatre-quarts</li> </ul> <p><b>1</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe tomate &amp; nouilles</li> <li>• Bœuf haché, sauce au poivre</li> <li>• Pouding au fudge chaud</li> </ul> <p><b>2</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignon</li> <li>• Poisson à l'indienne</li> <li>• Gâteau vanille</li> </ul> <p><b>3</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe tomate &amp; riz</li> <li>• Pâtes au thon &amp; oignons caramélisés</li> <li>• Cupcake chocolat</li> </ul> <p><b>13</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de céleri</li> <li>• Omelette fromage &amp; brocoli</li> <li>• Macaron à la noix de coco</li> </ul> <p><b>14</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage Parmentier</li> <li>• Poulet chasseur</li> <li>• Mousse au chocolat</li> </ul> <p><b>8</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet &amp; nouilles</li> <li>• Bol taco végétarien</li> <li>• Gâteau au café</li> </ul> <p><b>9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• Pâté chinois</li> <li>• Croustade aux fruits</li> </ul> <p><b>10</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de betterave</li> <li>• Bœuf aux légumes</li> <li>• Carré Nanaimo</li> </ul> <p><b>20</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Noces à l'italienne</li> <li>• Poisson aux herbes</li> <li>• Muffin à l'avoine</li> </ul> <p><b>21</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Minestrone</li> <li>• Casserole des Bélangers</li> <li>• Compote</li> </ul> <p><b>15</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de patate douce</li> <li>• Poulet aux canneberges</li> <li>• Pouding vanille</li> </ul> <p><b>16</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de pâtes</li> <li>• Chili végétarien</li> <li>• Gâteau sauce sucre à la crème</li> </ul> <p><b>17</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de betterave</li> <li>• Bœuf aux légumes</li> <li>• Carré Nanaimo</li> </ul> <p><b>20</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage du moment</li> <li>• Pâtes au poulet, tomate &amp; feta</li> <li>• Galette à la confiture</li> </ul> <p><b>22</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Poisson teriyaki</li> <li>• Muffin avoine &amp; raisins</li> </ul> <p><b>29</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade verte</li> <li>• Porc braisé à la moutarde</li> <li>• Yogourt</li> </ul> <p><b>23</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux légumes</li> <li>• Poulet au beurre</li> <li>• Tarte au sucre</li> </ul> <p><b>24</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vietnamienne</li> <li>• Sauté de tofu aux légumes</li> <li>• Gâteau aux bananes</li> </ul> <p><b>27</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• Bol burrito au bœuf</li> <li>• Pouding au riz</li> </ul> <p><b>28</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux pois</li> <li>• Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>• Biscuit double chocolat</li> </ul> <p><b>30</b></p>		

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





## LA BARATTE, c'est aussi :

### POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

### METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!

### EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

### TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?  
Ou vous préférez un autre mets?*

### LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
**légumes  
et/ou salade**

 Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES