

MARS

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
- Salade de patates - Poisson pesto & tomates, riz - Muffin citron & pavot	- Soupe du jour - Pâtes olives et tomates - Biscuit aux épices	- Crème de brocoli - Jambon à l'érable, patates - Compote de pommes	- Soupe riz et tomate - Rotini à la méditerranéenne au poulet - Jello	FERMÉE Les repas seront livrés froids le 5 mars - Crème de carotte - Tofu aux champignons - Gâteau Reine Élisabeth
- Soupe minestrone - Bœuf hachée à la coréenne, riz - Verrine au citron	- Crème de céleri - Pâtes légumes & goberge - Muffin choco-courgettes	- Soupe au chou - Omelette aux légumes - Galette à la mélasse	- Crème de patate douces - Boulettes de porc, riz - Brownie	- Salade de carottes - Poulet aigre-doux, orzo - Pouding à la vanille
- Soupe vietnamienne - Carri de pois chiches, couscous - Gâteau marbré	- Crème de chou-fleur - Rôti palette de bœuf, patates - Carré S'mores	- Soupe aux légumes - Saumon sauce hollandaise, riz - Muffin aux carottes	- Soupe aux pois - Pâtes crémeuses aux épinards - Biscuit chocolat blanc	- Crème de courges - Porc braisé à la moutarde, patates - Pouding au pain
- Soupe à l'orge - Poulet sauce aux pommes, nouilles aux œufs - Bagattelle	- Crème de tomate - Sauté de tofu aux légumes, riz - Renversé aux pêches	- Salade de chou - Bœuf bourguignon, patates pilées - Scone au citron	- Soupe thaïlandaise - Filet de sole cari & noix de coco, bulgur - Muffin avoine et cassonade	- Crème de maïs - Macaroni chinois - Biscuit double chocolat
- Soupe mexicaine - Macaroni au fromage et légumes - Croustade aux fruits	- Salade grecque - Coq au vin, patates - Jello	La Baratte sera fermée vendredi 6 mars. Les repas seront livrés froids le jeudi 5 mars.		

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :



POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **popote@labarate.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES