



## LA BARATTE, c'est aussi :



### POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



### METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



### EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



### TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!

*Un aliment vous incommode?  
Ou vous préférez un autre mets?*

**LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !**

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **[bellevisite@labaratte.ca](mailto:bellevisite@labaratte.ca)**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# JANVIER

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
légumes  
et/ou salade

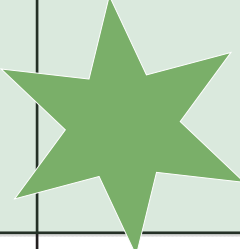
LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			1	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de poulet</li> <li>• Pâté chinois</li> <li>• Dessert du moment</li> </ul> 5	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de légumes</li> <li>• Poulet à la dijonnaise, patates</li> <li>• Mousse aux fraises</li> </ul> 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade César</li> <li>• Spaghetti végétarien</li> <li>• Gâteau au chocolat</li> </ul> 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vietnamienne</li> <li>• Bœuf haché aux petits pois, patates</li> <li>• Carré Rice Krispies</li> </ul> 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de tomate</li> <li>• Poisson teriyaki, vermicelles de riz</li> <li>• Muffin aux bananes</li> </ul> 9
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet &amp; nouilles</li> <li>• Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>• Biscuit brisures de chocolat</li> </ul> 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de couscous</li> <li>• Porc braisé, patates</li> <li>• Yogourt &amp; granola</li> </ul> 13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignon</li> <li>• Poulet à l'italienne, nouilles aux œufs</li> <li>• Pouding chômeur</li> </ul> 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'orge</li> <li>• Chili végétarien, riz</li> <li>• Gâteau Red Velvet</li> </ul> 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de navet &amp; pomme</li> <li>• Pain de viande, patates</li> <li>• Carré aux dattes</li> </ul> 16
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de patates</li> <li>• Poisson pesto &amp; tomates, riz</li> <li>• Muffin citron &amp; pavot</li> </ul> 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Noces à l'italienne</li> <li>• Pâtes olives &amp; tomates</li> <li>• Biscuit aux épices</li> </ul> 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• Jambon à l'érable, patates</li> <li>• Compote de pomme</li> </ul> 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe riz &amp; tomate</li> <li>• Rotini à la méditerranéenne au poulet</li> <li>• Jello</li> </ul> 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carotte</li> <li>• Tofu aux champignons, nouilles aux œufs</li> <li>• Gâteau Reine Élisabeth</li> </ul> 23
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Minestrone</li> <li>• Bœuf haché à la coréenne, riz</li> <li>• Verrine au citron</li> </ul> 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de céleri</li> <li>• Pâtes légumes &amp; goberge</li> <li>• Muffin choco-courgette</li> </ul> 27	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Omelette tomates &amp; origan, patates</li> <li>• Galette à la mélasse</li> </ul> 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de patates douces</li> <li>• Boulettes de porc, sauce à l'oignon, riz</li> <li>• Brownie</li> </ul> 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carotte</li> <li>• Poulet aigre-doux, orzo</li> <li>• Pouding vanille</li> </ul> 30

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES

