



# RAPPORT ANNUEL 2019-2020



## La Baratte célèbre 20 ans de repas solidaires

Fondé en 1999, La Baratte est un organisme à but non lucratif, qui a pour mission d'apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, elle propose, à la grandeur de la Capitale-Nationale, une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux des personnes vulnérables.

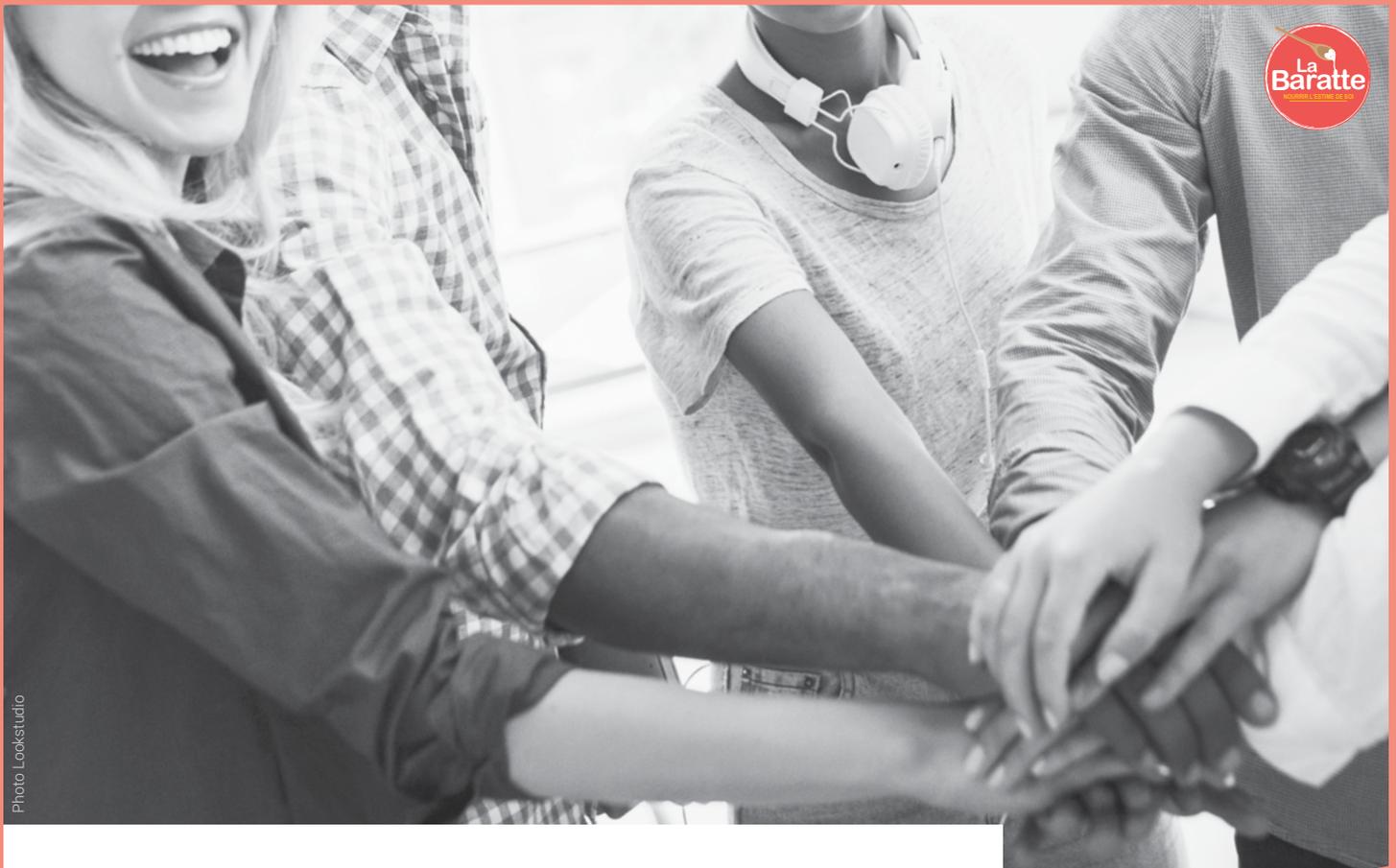
### NOS VALEURS

*respect, intégration et empathie*

### NOTRE DEVISE

*nourrir l'estime de soi*

En juin 2019, La Baratte a célébré ses 20 ans de service à la communauté qui ont été soulignés lors d'une soirée inoubliable. Sous un grand chapiteau, la présidente d'honneur, Mme Allison Van Rassel et le groupe musical The Lost Fingers ont animé l'évènement. Plus de 150 convives ont ainsi participé à notre 20e anniversaire!



C'est avec plaisir que nous vous présentons **le bilan annuel d'activités couvrant la période 2019-2020.**

Ce document compile les activités, les actions des employé.e.s, bénévoles et des partenaires de La Baratte.

Malgré le fait que les événements des derniers mois ne touchent que la fin de la période mentionnée précé-

**louable de tous nos bénévoles,** maintenir nos services et aussi venir soutenir d'autres organismes de Québec qui se sont retrouvés en situation précaire.

En bref, malgré le contexte, La Baratte a su poursuivre sa mission tout en élargissant ses clientèles.

## *Quelle année!*

demment, il est impossible de passer sous silence l'actuelle pandémie qui nous a tous happés à la mi-mars.

Cette année du 20<sup>e</sup> anniversaire, soulignée avec panache, s'est malheureusement terminée sur une note plus sombre pour la communauté.

Par contre, c'est dans des moments comme celui-ci qu'**un organisme comme le nôtre peut déployer ses services et soutenir la population qui en a grand besoin.**

Nous avons donc pu, **grâce au travail acharné de l'équipe et à l'implication**

Avec solidarité, **un réseau communautaire solide et bien financé,** c'est toute la société qui est soutenue face aux défis actuels.

**Un grand MERCI à nos précieux.ses bénévoles et à nos partenaires pour votre soutien constant.**

**Emmanuelle Villa**

Présidente du Conseil d'administration

**Stéphane paradis**

Directeur général

**LE MOT DE  
LA PRÉSIDENTE  
& DU DIRECTEUR**

## REPAS CONGELÉS



Mets cuisinés maison à La Baratte, vendus au comptoir ou livrés, à la grandeur de la Capitale-Nationale, auprès de nos clientèles et des nombreux organismes partenaires.



## SERVICE TRAITEUR

Nous proposons une vaste gamme de mets, boîtes à lunch et bouchées chaudes ou froides, pour toutes les occasions.

## INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Programmes d'employabilité et accompagnements adaptés pour favoriser l'intégration d'une personne au sein du milieu du travail.



## PRODUITS EPIKURA

Aliments en purée fine et reformés pour respecter leur apparence et le goût d'origine, afin que les personnes atteintes de dysphagie puissent s'alimenter convenablement et apprécier la nourriture.

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Service d'aide offert aux gens ayant une urgence alimentaire. Un service essentiel rendu possible grâce à Moisson Québec.



## LOCATION CUISINE

La Baratte offre la possibilité de location de sa grande ou petite cuisine pour groupes de cuisine collective ou autres activités.

**NOS SERVICES**

## BELLE VISITE

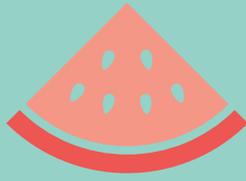
Notre service de « popote roulante » à domicile offre un menu équilibré et approuvé par une nutritionniste. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h00 (exception des jours fériés) et uniquement dans les secteurs de Sainte-Foy - Sillery.



## PETIT-DÉJEUNER POPULAIRE

Tous les jeudis matin de 8h30 à 10h30, on offre un petit-déjeuner. Ouvert à tous, c'est une belle opportunité pour échanger, partager et apprendre à se connaître autour d'un bon café. Un intervenant social est présent afin de favoriser les échanges. Service gratuit ou sur contribution volontaire.





## CARRIÈRE ÉTÉ

Emplois d'été Canada accorde du financement afin d'aider les employeurs à créer des possibilités d'emplois d'été pour les étudiants. L'initiative met l'accent sur les priorités locales et aide à la fois les étudiant.e.s et leur collectivité.

## FRANCISATION

La Francisation est offerte dans le cadre des programmes de réinsertion socioprofessionnelle. En partenariat avec le Cégep de Sainte-Foy et l'organisme Cœur à lire.



## PASS-ACTION

Ce programme s'adresse à des personnes prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui, malgré leur motivation à être actives, ont des difficultés qui freinent leur cheminement et les empêchent de participer à des mesures d'aide à l'emploi.

Nombre de participant.e.s



Nombre de participant.e.s ayant abandonné leur participation selon leur motif



**NOS PROGRAMMES**



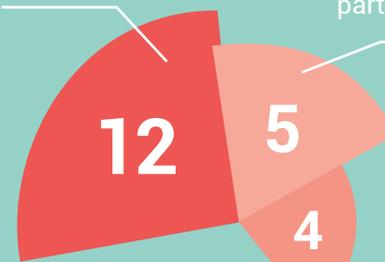
Photo Pixabay

## TRAMPOLINE

Trampoline est un programme d'employabilité financé par Emploi Québec, d'une durée de 22 à 30 semaines et offert aux personnes âgées de 18 à 65 ans, désirent s'orienter vers un métier semi-spécialisé. L'intervenant socioprofessionnel accompagne

les participant.e.s dans le but de surmonter les obstacles rencontrés lors de l'intégration sur le marché du travail. À la fin de ce programme, la personne obtient un diplôme émis par le Centre Louis-Jolliet.

Nombre de participant.e.s



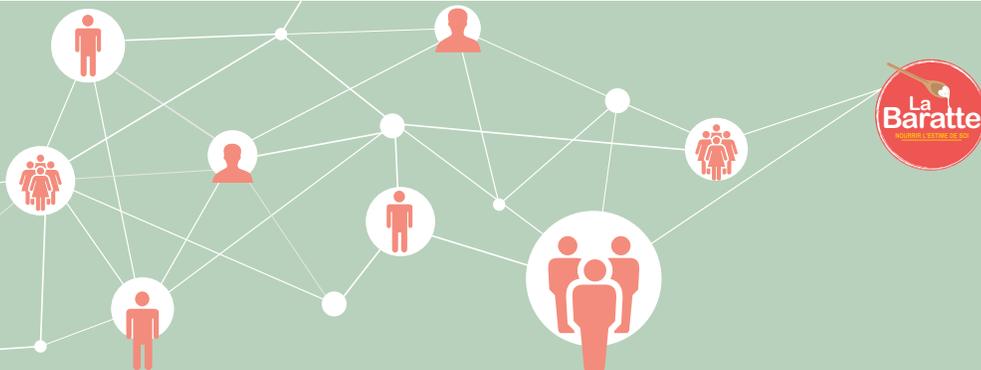
Nombre de participant.e.s en emploi

5

Nombre de participant.e.s ayant abandonné leur participation selon leur motif

4

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



La structure organisationnelle de La Baratte comprend un **conseil d'administration élu par l'assemblée générale annuelle** des membres qui en est la première instance.

Celui-ci est **composé de 5 membres** auxquels s'ajoute la **direction générale**, sans droit de vote.

Au cours de l'année 2019-2020, le conseil d'administration a tenu: **9 rencontres, 1 réunion stratégique, pour un total de plus de 150 heures de bénévolat.**

- **Emmanuelle Villa** – Présidente
- **Stéphanie Jones** - Vice-présidente
- **Me Émilie Rochette** – Administratrice
- **Philippe Hamel** – Administrateur
- **Samuel Plante-Simard CPA** – Trésorie



## NOS EMPLOYÉS PERMANENTS

La Baratte est composée d'une équipe de 7 employé.e.s permanent.e.s.

- **Antoine Morissette** – Intervenant socioprofessionnel
- **Céline Leblanc** – Adjointe administrative
- **Marina Damiao** – Directrice adjointe / Responsable service & développement
- **Sonia Poirier** – Cheffe cuisinière
- **Stéphane Paradis** – Directeur général
- **Valérie Thériault** – Coordonnatrice
- **Catherine Poirier** – Cuisinière Belle visite



En plus de la contribution de nos ressources humaines permanentes, ainsi que de celle des participants aux divers programmes, **La Baratte est heureuse de pouvoir compter régulièrement sur une belle équipe de bénévoles** à la cuisine, à la popote roulante et au jardin.

L'organisme Centraide a aussi contribué à **coordonner la présence de certains groupes corporatifs** pour une expérience de bénévolat.

## NOS BÉNÉVOLES



« Nous disons ici un cordial *Merci* à tous les bénévoles, sans qui La Baratte ne pourrait pas poursuivre sa mission »

## ILS ACHÈTENT NOS METS CONGELÉS

- ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE L'ÎLE D'ORLÉANS
- CÉGEP FRANÇOIS XAVIER GARNEAU (COUP DE POUCE)
- CÉGEP LIMOILOU
- CENTRE FAMILLE HAUTE VILLE
- CENTRE LOUIS JOLLIET
- CONFÉRENCE NOTRE DAME DU CHEMIN (LOISIRS MONTCALM)
- L'OASIS DE LOTBINIÈRE
- MIELS QUÉBEC
- SERVICE D'ENTRAIDE BREakeyVILLE
- SERVICE D'ENTRAIDE DE ST-ROMUALD
- SERVICE D'ENTRAIDE DU PATRO ROC-AMADOUR
- SAINT-VINCENT DE PAUL L'ANCIENNE-LORETTE
- SAINT-VINCENT DE PAUL BENOÎT ABBÉ
- LA COURTEPOINTE
- LA RUCHE VANIER

## ILS UTILISENT NOS SERVICES

- **POPOTE DU FAUBOURG**  
La Baratte a pris le relais de la popote Faubourg pendant la période estivale de 2019 et pour deux semaines, pendant l'absence de sa cuisinière (Novembre 2019).
- **HABITATIONS DU CENTRE MULTIETHNIQUE DE QUÉBEC**  
Les HCMQ accueillent à longueur d'année des réfugié.e.s en provenance de plusieurs régions du monde. Ces personnes déplacées sont donc logées aux HCMQ et nourries avec le soutien de La Baratte.
- **ÉCOLE BOUDREAU**  
La Baratte prépare et livre à l'école Boudreau (secteur Vanier) des collations pour les étudiant.e.s, toutes les semaines.
- **DES PAINS SUR LA PLANCHE - BOULANGERIE COMMUNAUTAIRE**  
Depuis décembre 2019, La Baratte prépare et livre, à chaque semaine, des repas à la boulangerie communautaire située au secteur Saint-Sauveur.

## AUTRES PROJETS



Photo Pixabay

■ **DOMAINE CATARAQUI**  
Le Domaine Catarauqui est une propriété de la Commission de la Capitale-Nationale qui possède un jardin historique situé à Québec dans le secteur Sillery. Depuis plusieurs années, nous sommes présents au Domaine pour la récolte de légumes et d'herbes variées.

■ **JARDIN DE LA BARATTE**  
Le jardin de La Baratte est situé au jardin de La Maison des entreprises de cœur. Les employés et les bénévoles sont les responsables pour préparer la terre, planter et récolter les légumes pendant la période estivale.

■ **KATIMAVIK**  
Le partenariat avec le programme National Katimavik nous permet de bénéficier d'un bénévole pendant 3 mois qui nous aide à la cuisine, popote roulante, jardin et événements.

■ **TRAVAUX COMPENSATOIRES ET COMMUNAUTAIRES**  
En partenariat avec le Ministère de la Sécurité publique du Québec et l'organisme ÉquiJustice, nous avons accueilli 3 personnes pour un total de 325 heures de bénévolat, principalement en cuisine.



## FORMATIONS SUIVIES PAR EMPLOYÉ.E.S ET BÉNÉVOLES

La Baratte a offert aux employé.e.s et bénévoles de la Belle visite deux formations:

- Gestion de la diversité culturelle (SOIT)
- Formation - Maladie Cognitive (La Société Alzheimer de Québec)

## L'IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

### Événements et activités

- Table SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes âgées)
- Mobilisation Notre-Dame-de-Foy
- Chantier SE NOURRIR
- Mobilisation Haute-Ville
- TABLE FAMILLES secteur Ouest
- 20e anniversaire LA BARATTE
- Salon GFS
- Rendez-vous du communautaire - JE TE VEUX DANS MA VIE
- Marché Local à l'université Laval
- Fête de Quartier Notre-Dame-de-Foy
- Rendez-Vous porte-parole CENTRAIDE
- LA FABRIC - Chantier d'initiatives
- SOUPE POPULAIRE au marché public de Ste-Foy
- Activité de réseautage/formation MOISSON QUÉBEC
- Foire d'emplois au CENTRE LOUIS JOLLIET
- Remise de diplôme des participants au CENTRE LOUIS JOLLIET
- BBQ annuel de LA BARATTE
- BBQ annuel de La MEC
- Grande collecte MOISSON QUÉBEC
- Dîner des bénévoles
- Noël des bénévoles
- Dîner de Noël de la MEC

# NOS CHIFFRES

## BELLE VISITE



**110**  
clients

**7 194**  
repas livrés



**431**  
portions  
servies

**PETIT-DÉJEUNER  
POPULAIRE**

## REPAS CONGELÉS

**56 496**  
portions de mets  
congelés préparées



**NOS ACTIONS**

Photo Pixabay

## SERVICE TRAITEUR

**4 059** portions  
préparées



**512**  
paniers

**DÉPANNAGE  
D'URGENCE**

## ÉPIKURA

**640** Produits  
vendus



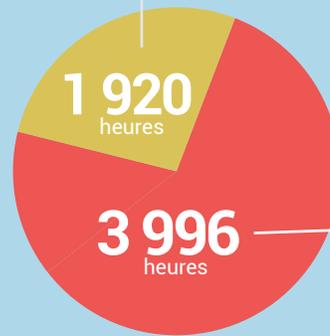


**BÉNÉVOLES  
CENTRAIDE**

**77  
BÉNÉVOLES**

**462  
heures**

21 bénévoles  
BELLE VISITE



37 bénévoles  
CUISINE

**BÉNÉVOLES  
LA BARATTE**

TOTAL  
**58 bénévoles  
5 916 heures**



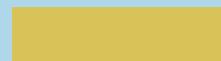
Photo Pixabay

Nombre  
de participant.e.s



**KATIMAVIK**

**3  
personnes**



**TRAVAUX  
COMMUNAUTAIRE**

**325 heures**



**34 NOUVEAUX CLIENTS  
MEMBRES**

**ABONNÉS FACEBOOK**

**1 945**

## NOS FINANCES



23%

Dons et activités de financement

31%

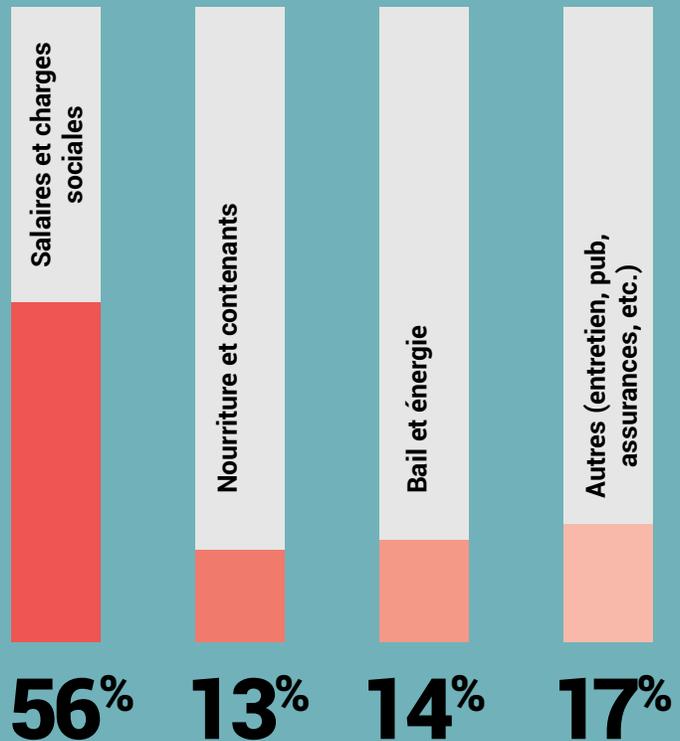
Subventions

46%

Vente de produits

## NOS DÉPENSES

La part des salaires et avantages sociaux inclue aussi les participant.e.s à nos programmes en plus des employé.e.s permanent.e.s.





● <https://www.ledevoir.com/societe/575495/des-organismes-d-aide-aux-demunis-forces-de-fermer>



● <https://ici.radio-canada.ca/info/videos/media-8241616/covid-19-organismes-communautaires-craignent-une-crise-humanitaire>



NOTRE PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS

● <https://www.quebechebdo.com/local/journal-lappel/170371/festivites-denvergure-pour-souligner-les-20-ans-de-la-baratte/>

● <https://www.quebechebdo.com/local/journal-lappel/184366/soupe-populaire-au-profit-de-la-baratte/>

ET AUSSI...

● <https://www.lesoleil.com/actualite/covid-19-quebec-ville-quasi-fantome-ce3d1ea-c88ad368bd03a35b80748863e>

● <http://monmontcalm.com/2019/mobiliser-haute-ville-vieux-quebec-saint-sacrement/>

Présence sur les ondes de CKRL & Radio Galilée



## NOS PARTENAIRES

Québec 

Canada 

VILLE DE  
QUÉBEC 

Arrondissement de  
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

VILLE DE  
QUÉBEC 



Centraide  
Québec et  
Chaudière-Appalaches  
Nous tous, ici



MOISSON  
QUÉBEC | NOTRE  
PROVISION  
COLLECTIVE

Desjardins 

 **JOËL LIGHTBOUND**  
Député fédéral de Louis-Hébert  
3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec QC G1X 4G6  
Téléphone : 418 648-3244  
joel.lightbound@parl.gc.ca 

 **JOËLLE BOUTIN**  
DÉPUTÉE DE JEAN-TALON  
959, route de l'Église,  
bureau 210 G1V 3K4  
joelle.boutin.jeh@assnat.qc.ca  
418 682-8167 

 La Maison  
des Entreprises  
de Cœur

# Merci!



 418 527-1173  
 bellevisite@labaratte.ca  
 labaratte.ca  
 2120, rue Boivin Québec G1V 1N7  
 @LaBaratte.obnl