



RAPPORT 2020 - 2021 **Avril 2020**
Mars 2021

RÉSILIENCE!

C'est avec plaisir que nous vous présentons le bilan annuel d'activités couvrant la période 2020-2021. Ce document compile **les activités, les actions des employé.e.s, des bénévoles et des partenaires de La Baratte.**

Que de rebondissements avons-nous vécu ! Collectivement et individuellement, ce fut une période avec ses hauts et ses bas.

POUR LA BARATTE, MALGRÉ L'INTERRUPTION DE CERTAINS DE NOS SERVICES, NOUS AVONS PU MAINTENIR NOS OPÉRATIONS PRINCIPALES ET AINSI AIDER LA POPULATION À TRAVERSER CETTE PÉRIODE MOUVEMENTÉE.

Nous prévoyons, pour l'année à venir, de belles surprises, des projets mobilisant, des développements organisationnels innovants et le tout se déroulera sous les thèmes de **l'espoir et de l'audace.**

L'espoir, car notre action avec la communauté a pleinement démontré sa valeur et la possibilité de transformer le monde dans lequel nous évoluons, un geste et un jour à la fois.

L'audace, car nous assumons pleinement notre rôle de leader dans notre mission auprès des personnes et de nos partenaires.

Nous tenons enfin à **remercier toutes les personnes** qui, jour après jour, contribuent au rôle de **La Baratte** en tant qu'**acteur de changement social** et **point d'ancrage incontournable dans la société.**

STÉPHANE PARADIS
Directeur général

EMMANUELLE VILLA
Présidente



CONTEXTE DE LA PANDÉMIE

La pandémie a été une épreuve des plus éprouvante pour chacun.e d'entre nous. Malgré cette situation, La Baratte a été, grâce à des mesures internes préventives et sécuritaires, capable de continuer à servir la communauté tout au long de cette période.

Nous nous considérons privilégiés d'avoir été en mesure de poursuivre notre mission, alors que d'autres organismes se sont vus contraints de cesser leurs opérations.

La pandémie a, par ailleurs, aggravé les problématiques sociales préexistantes. La crise sanitaire n'a pas touché les personnes de façon égale.

La Baratte a été en mesure de vivre ce contexte, et ce, directement sur le terrain. En effet, nous avons vu la plupart de nos services augmenter exponentiellement, tandis que d'autres, ont dû s'interrompre complètement.

Face à cette situation, La Baratte a dû prioriser ses services en réponse aux inégalités sociales exacerbées par la pandémie.

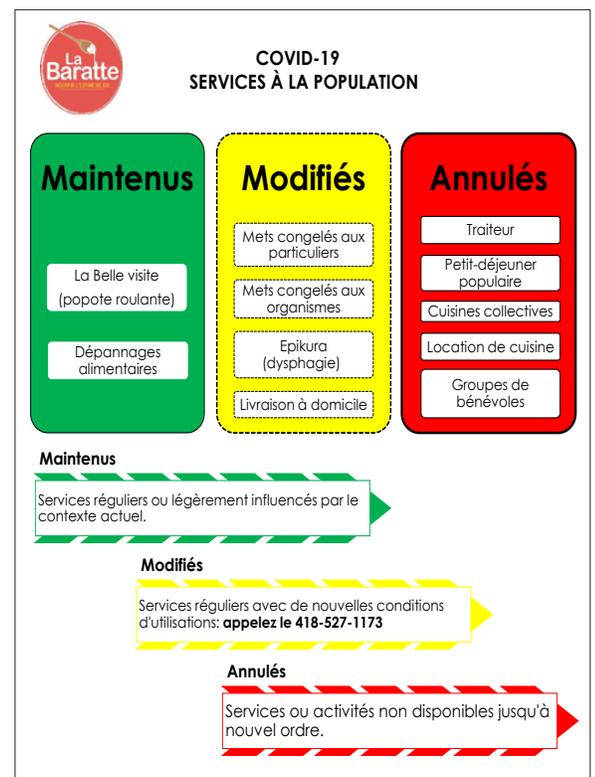
Plus précisément, nous avons :

- Ramené l'ensemble de nos livraisons de mets congelés en une seule journée par semaine.
- Ouvert les dépannages alimentaires ; nous avons modifié

notre service afin que les usagers.ères puissent recevoir sans limite, aux deux semaines, de l'aide alimentaire en raison de l'importante hausse de la demande.

- Arrêté le service de traiteur et les petits-déjeuners populaires.
- Multiplié la production de repas de notre popote roulante, La Belle visite, en raison d'une augmentation majeure de la clientèle.
- Réduit notre offre de travaux communautaires et de bénévolat.

● Le tableau suivant résume le statut des services de La Baratte, c'est à partir de ce document que les usagers.ères ont pu suivre les mesures de notre organisme.



LA PANDÉMIE ET LES PERSONNES ENGAGÉES À LA BARATTE

La Baratte compte grandement sur l'engagement de ses bénévoles et des personnes œuvrant dans ses services pour accomplir sa mission.

En contexte de pandémie, cette réalité s'est avérée être des plus évi-

dentés. Sans les personnes qui ont offert de leur temps durant cette période, nous n'aurions pu espérer offrir la qualité et la stabilité du service reconnu par les usagers et usagères de notre organisme.

NOUS TENONS À REMERCIER DU FOND DU CŒUR TOUTES CEUX ET CELLES QUI ONT DONNÉ DE LEUR TEMPS, DE PRÈS OU DE LOIN À LA BARATTE. GRÂCE À LEUR IMPLICATION, NOUS AVONS PU TENIR LE CAP DURANT CETTE ÉPREUVE ET CONTINUER DE SERVIR LA COMMUNAUTÉ.

merci!



La Baratte
20 ANS
de repas solidaires

La Baratte est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, elle propose une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux des personnes vulnérables pour la Capitale-Nationale.

Services offerts :

- **Mets congelés** (au comptoir, à la livraison et auprès d'organismes partenaires)
- **Produits Epikura** (aliments spéciaux pour les gens atteints de dysphagie)
- **Belle Visite** (popote roulante)
- **Service Traiteur**
- **Petit-Déjeuner Populaire**
- **Dépannage alimentaire**

De plus, La Baratte offre aux personnes de 18 à 65 ans la chance d'intégrer un programme d'employabilité, désirant s'orienter vers un métier semi-spécialisé tel qu'aide-cuisinier, commis à l'entrepôt ou proposé au service à la clientèle. Nous leur offrons un accompagnement d'une durée de 24 semaines.

Pour les nouveaux arrivants on offre, aussi, des cours de francisation donnés par le Cégep de Sainte-Foy et l'organisme Le Cœur à lire.

4

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La structure organisationnelle de La Baratte comprend un conseil d'administration élu par l'assemblée générale annuelle des membres qui en est la première instance.

Celui-ci est composé de 5 membres auxquels s'ajoute la direction générale, sans droit de vote.

- EMMANUELLE VILLA - Présidente
- STÉPHANIE JONES - Vice-présidente
- Me ÉMILIE ROCHETTE - Administratrice
- PHILIPPE HAMEL - Administrateur
- SAMUEL PLANTE-SIMARD CPA - Trésorier



Au cours de l'année 2020-2021, le conseil d'administration a tenu:

**6 RENCONTRES,
POUR UN TOTAL DE PLUS DE
78 HEURES DE BÉNÉVOLAT.**

NOS BEMPLOYÉS PERMANENTS



La Baratte est composée d'une équipe de 7 employé.e.s permanent.e.s.

- STÉPHANE PARADIS - Directeur général
- CATHERINE POIRIER - Cheffe cuisinière
- SONIA POIRIER - Cheffe cuisinière
- ANTOINE MORISSETTE - Intervenant socioprofessionnel
- PATRICK BÉRUBÉ DESCHAMPS - Coordination à la Belle Visite
- CÉLINE LEBLANC - Adjointe administrative
- DIANA POLOVEI - Comptabilité

NOS BÉNÉVOLES

En plus de la contribution de nos ressources humaines permanentes, ainsi que de celle des participants.tes aux divers programmes, La Baratte est heureuse de pouvoir compter régulièrement sur une belle équipe de bénévoles à la cuisine, à la popote roulante et au jardin.



L'organisme **Centraide** a aussi contribué à coordonner la présence de certains groupes corporatifs pour une expérience de bénévolat.

NOS SERVICES

REPAS CONGELÉS



Mets cuisinés maison à La Baratte, vendus au comptoir ou livrés, à la grandeur de la Capitale-Nationale, auprès de nos clientèles et des nombreux organismes partenaires.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Service d'aide offert aux gens ayant une urgence alimentaire. Un service essentiel rendu possible grâce à **Moisson Québec**.



PRODUITS EPIKURA



Aliments en purée fine et reformés pour respecter leur apparence et le goût d'origine, afin que les personnes atteintes de dysphagie puissent s'alimenter convenablement et apprécier la nourriture.

LA BELLE VISITE

Notre service de « popote roulante » à domicile offre un menu équilibré et approuvé par une nutritionniste. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h00 (exception des jours fériés) et uniquement dans les secteurs de Sainte-Foy - Sillery.



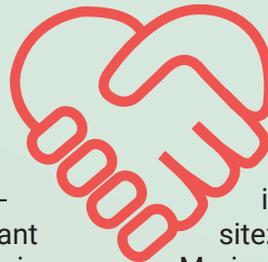
INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Programmes d'employabilité et accompagnements adaptés pour favoriser l'intégration d'une personne dans un milieu professionnel.



SERVICE D'AMITIÉ

Le Service d'amitié est une nouvelle offre de notre organisme. Créé par les bénévoles Jacques et Armelle, les stagiaires en travail social Patrick et Christiane, et Antoine intervenant social à La Baratte, ce nouveau service s'adresse à toutes personnes ayant recours à notre organisme. Le Service d'amitié consiste en un jumelage entre une personne bénévole et une personne désirant discuter. L'objectif est d'offrir une occasion aux deux personnes d'échanger sur des sujets agréables et de créer une relation amicale dans le cadre de discussions téléphoniques (des rencontres en personne sont à venir!).



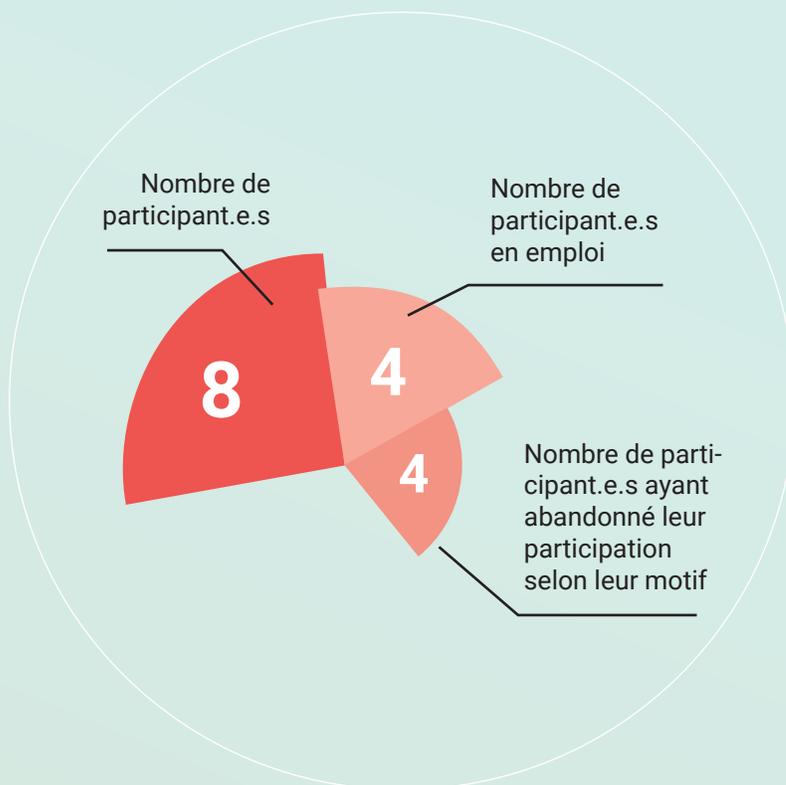
Il n'y a pas d'horaire, seulement une entente dans le jumelage, tout comme deux amis.es désirant jaser ensemble ! Durant la pandémie, la question de l'isolement est sur toutes les lèvres, La Baratte désireuse de répondre à cette problématique, a mis en place ce projet. Si vous désirez vous impliquer ou recevoir des appels, n'hésitez pas, il suffit de contacter Antoine Morissette, intervenant, par téléphone ou par courriel.

☎ (418) 527-1173
integration@labaratte.ca

NOUVEAU

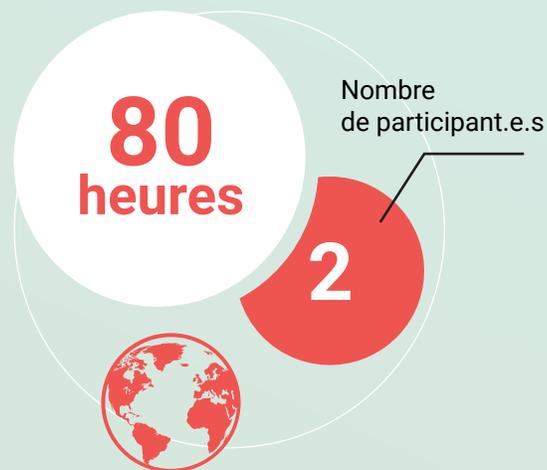
TRAMPOLINE

Trampoline est un programme d'employabilité financé par Emploi Québec, d'une durée de 22 à 30 semaines et offert aux personnes âgées de 18 à 65 ans, désirant s'orienter vers un métier semi-spécialisé. L'intervenant socioprofessionnel accompagne les participant.e.s dans le but de surmonter les obstacles rencontrés lors de l'intégration sur le marché du travail. À la fin de ce programme, la personne obtient un diplôme émis par le Centre Louis-Jolliet.



KATIMAVIK

Le partenariat avec le programme national Katimavik nous permet d'avoir un.e bénévole pendant 3 mois qui nous aide à la cuisine, la popote roulante, le jardin et aux événements.



LA FRANCISATION

La Francisation est offerte dans le cadre des programmes de réinsertion socioprofessionnelle. En fonction du contexte sanitaire, ce programme a été donné en distanciel. En partenariat avec le Cégep de Sainte-Foy.

AUTRES PROJETS



Marianne,
travailleuse
communautaire
été 2021

■ JARDIN DE LA BARATTE

La Baratte ouvre son jardin à la communauté, laissant le voisinage travailler la terre et profiter des joies du jardinage. Notre rôle est de s'assurer que cette activité collective demeure agréable et se déroule dans le respect. Un grand merci aux jardiniers et jardinières de nous amener, à chaque semaine, des légumes frais, car en plus d'être délicieux et très locaux, ils servent à la lutte contre l'insécurité alimentaire !

■ TRAVAUX COMPENSATOIRES ET COMMUNAUTAIRES

En partenariat avec le Ministère de la Sécurité publique du Québec et l'organisme ÉquiJustice, nous avons accueilli 3 personnes pour un total de 325 heures de bénévolat, principalement en cuisine.

FORMATIONS SUIVIES PAR LES EMPLOYÉ.ES ET BÉNÉVOLES

La Baratte a offert aux employé.e.s et bénévoles trois formations:

- Formation sentinelle Gériatrie sociale (AGES)
- Gestion de la diversité culturelle (SOIT)
- Formation - Maladie Cognitive (La Société Alzheimer de Québec)

L'IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

En temps de pandémie, les opportunités d'implications se sont amèrement réduites, La Baratte a, malgré cette situation, cherché à rester un pilier dans sa communauté en continuant de s'impliquer dans les projets toujours actifs.

- Table SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes âgées)
- Mobilisation Notre-Dame-de-Foy
- Chantier SE NOURRIR
- Mobilisation Haute-Ville
- TABLE FAMILLES secteur Ouest
- Salon GFS
- Fête de Quartier Notre-Dame-de-Foy
- Rendez-Vous porte-parole CENTRAIDE
- Noël des bénévoles



ILS UTILISENT NOS SERVICES

- Association bénévole de l'Île d'Orléans
- Cégep François Xavier Garneau (Coup de pouce)
- Cégep Limoilou
- Centre Famille Haute-Ville
- Centre Louis Jolliet
- Conférence Notre Dame du Chemin (Loisirs Montcalm)
- Miels Québec
- Service d'entraide de St-Romuald
- Service d'entraide du Patro Roc-Amadour
- Saint-Vincent de Paul L'Ancienne-Lorette
- Saint-Vincent de Paul Benoît Abbé
- La Courtepointe
- La Ruche Vanier
- Des pains sur la planche boulangerie communautaire
- Entraide des aînés de Sillery
- Mères et Monde
- Les Perseïdes
- Ressource Espace Familles
- PECH
- L'Auberivière
- Centre multiethnique de Québec
- Chantelait

SOUTIEN D'URGENCE

- **POPOTE DU FAUBOURG**
La Baratte a pris le relais de la popote Faubourg pendant la période estivale de 2019 et pour deux semaines, pendant l'absence de sa cuisinière.
- **HABITATIONS DU CENTRE MULTI ETHNIQUE DE QUÉBEC**
Les HCMQ accueillent à longueur d'année des réfugié.e.s en provenance de plusieurs régions du monde. Ces personnes déplacées sont donc logées aux HCMQ et nourries avec le soutien de La Baratte.



LA BELLE VISITE



LA BELLE VISITE



ORGANISMES

METS CONGELÉS

EN LIVRAISON
OU SUR PLACE



24 528
portions
repas congelés

DÉPANNAGE D'URGENCE



576
paniers
distribués



1 077
personnes

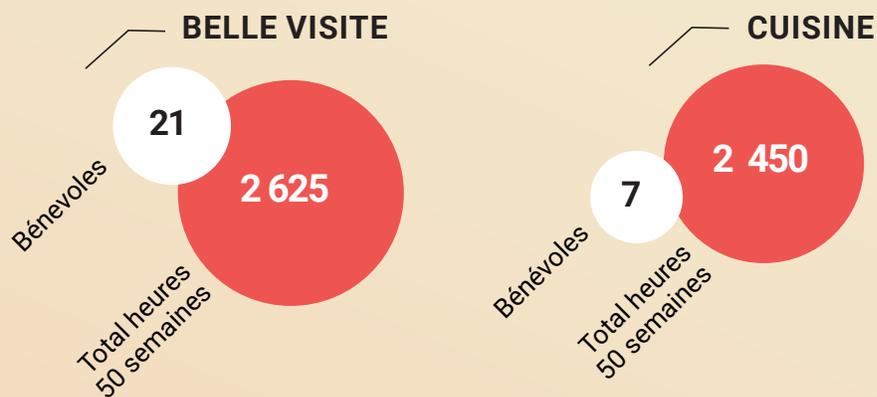


EPIKURA

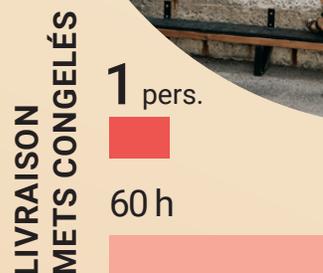
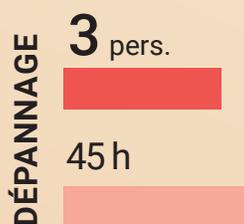


855
produits
vendus

BÉNÉVOLES



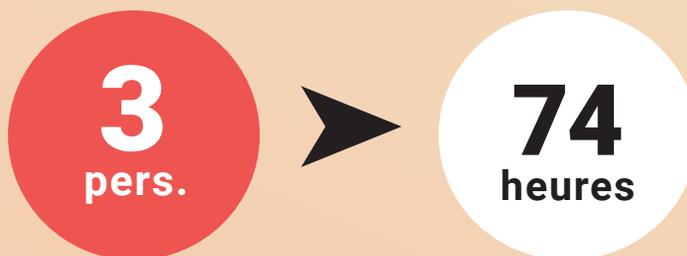
TOTAL 5 075 heures et 28 bénévoles



TOTAL 405 heures et 7 bénévoles



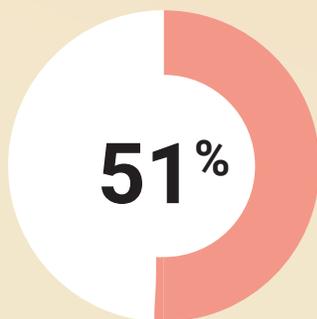
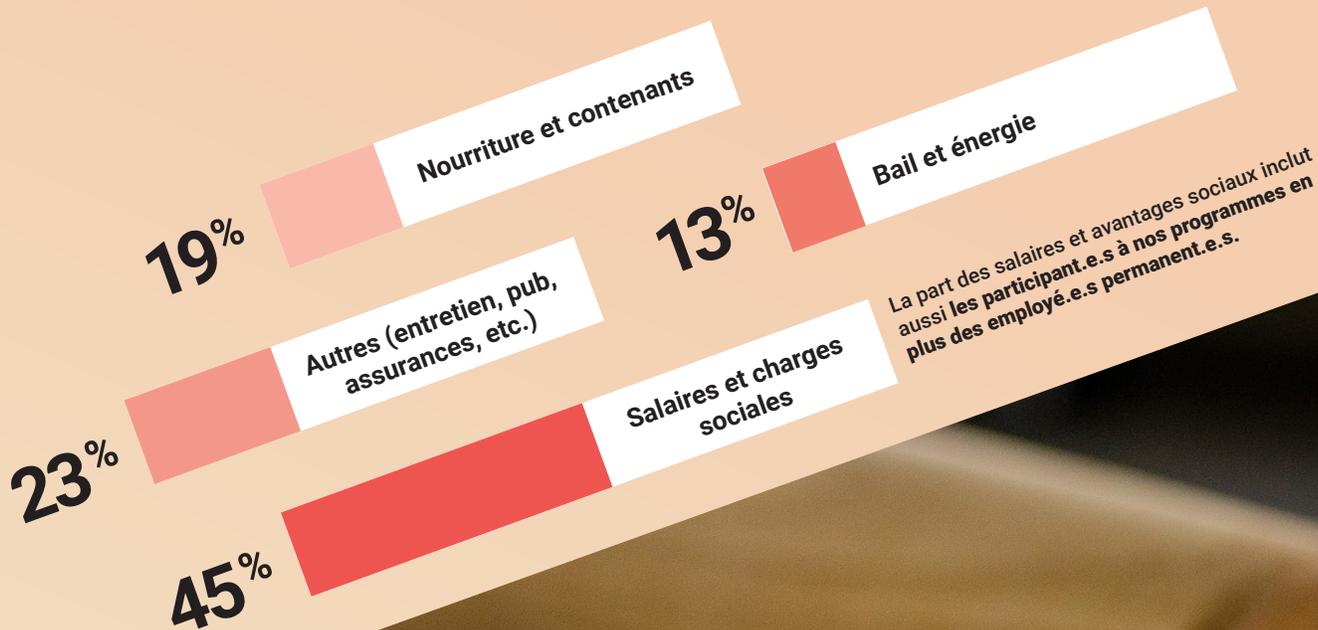
TRAVAUX COMMUNAUTAIRES



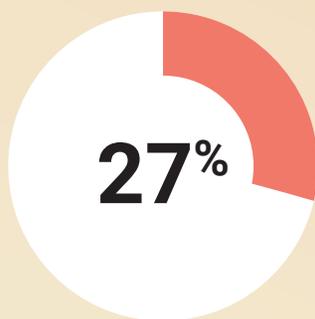
ABONNÉS RÉSEAUX SOCIAUX



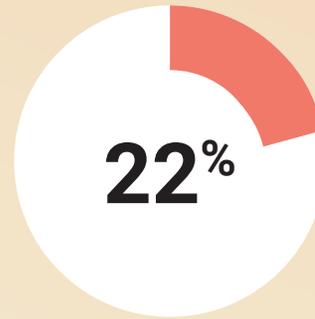
NOS DÉPENSES



VENTE DE PRODUITS



DONS & ACTIVITÉS FINANCIÈRES



SUBVENTIONS

LA BARATTE ET LE CHANGEMENT SOCIAL

«Nourrir l'estime de soi», de par cette devise, La Baratte oriente ses interventions dans la communauté par l'approche du développement du pouvoir d'agir axée vers le changement social, que ce soit à travers son objectif de lutte contre l'insécurité alimentaire, par ses programmes d'intégration socioprofessionnelle, par ses opportunités d'implications ou par ses actions concrètes d'engagement social. Ses trois principaux champs d'actions sont : la lutte contre la marginalisation, le soutien social et la participation sociale.

LA LUTTE CONTRE LA MARGINALISATION

De par son objectif de combattre l'insécurité alimentaire et par sa posture concernant le recours à l'aide alimentaire, La Baratte travaille activement afin de déstigmatiser l'utilisation de ses services par les membres de sa communauté.

Plus précisément, La Baratte considère que le visage de l'insécurité alimentaire est complexe, elle avance en priorité le besoin de lutter contre les stéréotypes et les perceptions négatives du besoin de se nourrir à faible coût.

Nos actions dans ce domaine s'étendent jusqu'à la prise en charge plus globale, lorsque nécessaire, des personnes désirant recevoir nos services. Elles incluent aussi la sensibilisation dans la communauté, le référencement à d'autres ressources et par notre respect des besoins alimentaires de toutes personnes nécessitant nos services.

La lutte contre la marginalisation se retrouve aussi dans nos programmes en intégration socioprofessionnelle, ici en milieu de travail.

La Baratte considère que le changement social passe par le soutien et le développement du pouvoir d'agir de chaque personne voulant rejoindre un emploi tout en développant leur estime de soi et leurs compétences professionnelles.

Les personnes les plus éloignées du marché du travail sont souvent celles vivant le plus de marginalisation. Par le soutien de l'équipe de La Baratte, la personne développe ses objectifs





professionnels et personnels qui guideront son passage à la formation Trampoline. L'atteinte de ces objectifs est prioritaire dans la démarche de lutte contre la marginalisation des personnes éloignées du marché du travail.

LE SOUTIEN SOCIAL

«Le soutien social est un processus d'interactions sociales qui augmente les stratégies d'adaptation, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et la compétence, à travers l'échange effectif ou prévisible de ressources pratiques ou psychosociales »^[1]

« LA BARATTE EST UN CARREFOUR EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL »

En ce qui concerne le soutien social, La Baratte oriente ses interventions dans la communauté par l'approche axée sur les besoins de chaque personne ayant recours à ses services, qu'ils soient au niveau alimentaire, social ou professionnel.

Tous les jours, nous entrons en contact avec notre clientèle afin d'écouter leurs besoins. Également, notre service de popote roulante La Belle Visite, ainsi que notre Service d'amitié, s'orientent dans cette sphère du changement social.

Tout d'abord, le service de popote roulante, en offrant des repas chauds tous les jours, permet la rencontre entre les personnes et favorise la création d'un lien entre le.la bénévole et le.la client.e. Chaque jour nous effectuons un suivi général de la situation des personnes gravitant autour de La Baratte et leur offrons un soutien qui dépasse l'insécurité alimentaire, en passant par l'écoute active, la sensibilisation aux différentes problématiques/situations du quotidien et au référencement à d'autres ressources, en cas de besoin.

De plus, La Baratte propose son nouveau projet, le Service d'amitié, permettant, entre autres, l'approfondissement de la relation entamée lors de la Belle Visite. L'essence de ce projet est de créer une relation relevant des valeurs de l'amitié; une fenêtre de discussion et d'écoute entre nos bénévoles et les personnes désirant recevoir ce service.

Par le canal téléphonique, des relations amicales se sont développées par jumelage, car souvent, il s'agit de la recette miracle pour lutter contre l'isolement et favoriser un soutien entre les membres d'une même communauté.

La Baratte est un carrefour en matière de sécurité alimentaire et de développement personnel et professionnel. Dans une visée de soutien social, de nombreux partenariats s'imbriquent dans notre mission, que ce soit par la confection de repas et/ou de livraison de mets pour des organismes partenaires, ou simplement en offrant la possibilité à d'autres établissements



d'en apprendre davantage sur nos programmes d'intégration socioprofessionnelle afin que l'on puisse établir une offre de service .

LA PARTICIPATION SOCIALE

«La participation sociale représente l'engagement de la personne dans des activités en interaction avec les autres dans la société^[2] .»

La Baratte est un lieu de rencontre et de partage, où l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et la valorisation des personnes guident les moyens d'atteindre notre mission envers la communauté.

La cuisine est le cœur de notre organisme, c'est en celle-ci que des bénévoles, des employé.e.s, des participant.e.s en intégration socioprofessionnelle, des personnes réalisant des travaux communautaires, des étudiant.e.s et des stagiaires viennent s'impliquer dans la mission de La Baratte. Plusieurs de ces personnes développent un sentiment fort d'appartenance par les liens qu'elles créent avec les client.e.s et les membres de notre équipe.

Notre réseau de bénévoles est solide et essentiel, il joue un rôle majeur dans la réussite de nos mandats envers la communauté. Mettre la main à la pâte pour aider la collectivité est un facteur valorisant qui développe le pouvoir d'agir de chacun.e, et ici, cette réalité est partagée par tous.

Dans le contexte de la pandémie, plusieurs bénévoles et employé.e.s ont remarqué le besoin criant de briser l'isolement

des personnes ayant recours à nos services. En réponse à cette situation, le projet du Service d'amitié, qui était dans l'air de La Baratte depuis quelques temps déjà, s'est mis en place.

De sa conception jusqu'à sa mise en marche, son but était de fournir une fenêtre d'opportunité permettant la rencontre et le développement de relations interpersonnelles à travers toutes les personnes gravitant autour de La Baratte. L'objectif était de bâtir un projet selon l'approche «Par et Pour» de l'action communautaire, un comité de la création du Service d'amitié s'est donc formé, composé d'employé.e.s, de stagiaires et de bénévoles de La Baratte.

« NOTRE RÉSEAU DE BÉNÉVOLES EST SOLIDE ET ESSENTIEL, IL JOUE UN RÔLE MAJEUR DANS LA RÉUSSITE DE NOS MANDATS ENVERS LA COMMUNAUTÉ. »

Ayant comme prémices d'être axé sur le changement social et d'intégrer une intervention concrète sur la participation sociale des membres de la communauté, le Service d'amitié s'est basé sur le concept de la relation amicale afin de favoriser l'engagement de ses membres et de ses bénévoles dans la société afin de lutter ensemble contre l'isolement.

[1] Boucher, K. et Laprise, R. (2001). Le soutien social selon une perspective communautaire. Dans F. Dufort et J. Guay (Éd.), *Agir au cœur des communautés. La psychologie communautaire et le changement social*. Québec : Les Presses de l'Université Laval.

[2] Levasseur et al. 2010, cité par Raymond et al., 2015, p.210 *La participation sociale des aînés, actions et pouvoir*.

TÉMOIGNAGES

De nombreuses personnes passent par La Baratte, que ce soit dans une trajectoire d'intégration socioprofessionnelle, de volontariat, d'éducation ou de besoins alimentaires. Voici quelques témoignages accumulés au cours de l'année.

ANN (Katimavik)

J'ai passé trois mois à La Baratte comme bénévole avec le programme Katimavik. **Les trois mois que j'ai passé là-bas étaient merveilleux.** J'ai beaucoup appris à propos du travail en cuisine et j'ai apprécié chaque jour. Le personnel et les autres bénévoles étaient tellement gentils et c'était un plaisir de travailler avec eux. De plus, les clients étaient chaleureux et j'avais l'impression que je faisais une différence dans la communauté. J'ai vraiment aimé mon séjour à La Baratte et j'espère y retourner un jour.

USAGÈRE ANONYME

(dépannages alimentaires)
Je me dois d'exprimer toute ma gratitude, l'aide que je reçois de votre organisme m'aide beaucoup. Merci Antoine, pour ton aide et les ressources, elles m'ont aidé à faire face à l'angoisse et au stress. Merci beaucoup à toute l'équipe.

PARTICIPANTE ANONYME

(Trampoline)

Je suis arrivée au Québec il y a déjà plusieurs années, mais **c'est vraiment depuis ma formation à La Baratte que je sens que je suis outillée pour m'intégrer en tant que québécoise.**

Merci !

CHRISTIANE

(stagiaire en travail social)

J'ai eu le privilège de passer mon stage l'hiver dernier au sein de la précieuse équipe de La Baratte. **Malgré la pandémie, j'ai apprécié la beauté du travail en équipe dans un organisme communautaire comme La Baratte.** En plus d'un accompagnement personnalisé, j'ai adoré déguster et découvrir les saveurs québécoises. Merci et bravo à toute l'équipe sans oublier les précieux bénévoles !

LYNE

(bénévole Popote roulante)

Notre venue pour les clients de La Baratte et **leur accueil, leurs sourires et leurs remerciements,** pour nous les bénévoles, **font une différence dans notre journée.**

SOL ZANETTI

Les services de La Baratte sont absolument essentiels et excellents. Comme proche aidant, c'est très rassurant de savoir que notre proche reçoit de la visite tous les jours et peut bénéficier d'un bon repas chaud et équilibré. Sans les services de La Baratte, ma mère pourrait difficilement habiter seule dans son logement en toute autonomie comme elle le fait actuellement. La Baratte lui permet de mener la vie libre et autonome qu'elle désire et ce, pour un prix vraiment très abordable.





MOT D'UNE BÉNÉVOLE

ARMELLE LOPEZ

5 novembre 2018, mon amoureux depuis 25 ans vient de mourir à mes côtés dans son lit après 8 ans et demi de temps supplémentaire arraché à la mort à force de volonté et grâce à son entourage proche aidant.

Le vide immense n'est pas que dans le cœur il l'est aussi dans le quotidien, comment combler les journées de post proche-aidante? Regarder en rafale les 240 épisodes de District 31 : deux semaines. Lire ? Incapable d'aller plus loin qu'un article de journal. Dénéiger tout le tour de la maison à coups de pelle rageuse: quelques heures Peindre, au pinceau à ongles, l'intérieur de mes armoires de cuisine en métal... Classer les épices par ordre alphabétique.

Et puis un jour, par hasard, je découvre la cuisine de La Baratte. Alors, une journée par semaine je vais cuisiner dans ce lieu

dédié à l'aide alimentaire, sous la houlette de Sonia: une main de fer dans un gant de velours.

**QUEL BONHEUR D'ÊTRE
ENTOURÉE DES BÉNÉVOLES,
DES PARTICIPANTS ET DE
L'ÉQUIPE DE LA BARATTE.
UN LIEU OÙ LE RESPECT RÈGNE
ET OÙ LA DIFFÉRENCE
EST UNE RICHESSE.**

Voilà maintenant plus de 2 ans que ce lieu me permet de revivre en ayant l'intime conviction d'être utile.



BIENVENUE À LA BARATTE



Sonia



Patrick



Céline



Stéphane



Antoine



Catherine



M. René,
notre mascotte !



Diana

merci!

Québec  Canada 



Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



MOISSON
QUÉBEC | NOTRE
PROVISION
COLLECTIVE



JOËL LIGHTBOUND

Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110
Québec QC G1X 4G6
Téléphone : 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca



JOËLLE BOUTIN
DÉPUTÉE DE JEAN-TALON

969, route de l'Église,
bureau 310 G1V 3V4
joelle.boutin.jeta@assnat.qc.ca
418 682-8167



✓ NOUS APPELER
(418) 527 - 1173

✓ NOUS ÉCRIRE
infos@labaratte.ca

✓ CONSULTER NOTRE SITE INTERNET
labaratte.ca

✓ ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX



✓ OÙ VENIR NOUS VOIR !

2120, rue Boivin - Québec G1V 1N7
du lundi au vendredi
de 8h00 à 15h30