

OCTOBRE

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		• Soupe du moment • Pâtes au thon & oignons caramélisés • Muffin à l'avoine 1	• Crème de patates douces • Jambon à l'ananas patates • Scone au citron 2	• Salade du chef • Poulet Teriyaki, vermicelles • Jello 3
• Soupe vietnamienne • Pain de viande, patates pilées & légumes • Dessert du moment 6	• Crème de laitue • Couscous aux légumineuses • Cupcake 7	• Soupe poulet & nouilles • Linguini Alfredo • Panna cotta 8	• Soupe Mexicaine • Poisson à l'indienne, riz • Pouding au fudge chaud 9	• Crème de carottes à l'orange • Coq au vin, patates • Carré aux fruits 10
• Soupe du moment • Porc braisé, patates • Dessert du moment LIVRÉ FROID LE 10 OCTOBRE 13	• Salade de maïs • Poulet chasseur, nouilles aux œufs • Carré Nanaimo 14	• soupe aux légumes • Rotini à la méditerranéenne • Gâteau au yogourt 15	• Velouté d'automne • Poisson, sauce vin blanc, riz • Gâteau au sucre à la crème 16	• Crème de légumes • Boeuf bourguignon, patates pilées • Galette à la mélasse 17
• Crème de navets & pommes • Tofu aux champignons, riz • Gâteau Reine Elisabeth 20	• Soupe à l'oignon • Croque-monsieur, légumes & patates • Muffin choco-courgettes 21	• Crème de brocolis • Poulet, sauce aux pommes, linguini • Pouding chômeur 22	• Soupe aux pois • Pâtes à la puttanesca • Compote de pommes 23	• Salade de concombres • Rôti de bœuf, patates jaunes • Gâteau bananes 24
• Crème de champignons • Saumon, sauce hollandaise • Granny's cake 27	• Salade de carottes • Cari de pois chiches et légumes • Pouding au riz 28	• Crème de céleris • Boeuf haché à la corréenne, patates pilées • Gâteau chocolat 29	• Soupe Noces à l'italienne • Vol-au-vent au poulet, patates & légumes • Mousse au fromage 30	• Potage parmentier • Casserole des Bélangers • Carré s'mores 31

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :



POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **belleviseite@labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES