

SEPTEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du moment • Poulet à la King • Dessert du moment <p><i>Livré froid</i> <i>le vendredi 29 août</i></p> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Bœuf haché, sauce champignons, patates • Galette à la confiture <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de quinoa • Sauté de tofu, riz • Biscuit double chocolat <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème navet & érable • Porc braisé à la moutarde, patates pilées • Jello <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux pois • Hot-chicken & petits pois • Brioche à la cannelle <p>5</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Crème carotte & gingembre • Poisson, sauce vierge, riz • Scone <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet & nouilles • Pâtes tomates & feta • Dessert du moment <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de chou • Boulettes de bœuf à l'italienne, patates • Muffin avoine & cassonade <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de tomates • Bol pois chiches cajun, riz • Gâteau aux bananes <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du moment • Macaroni chinois au poulet • Compote de pommes <p>12</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe thaïlandaise • Omelette aux légumes, patates • Muffin aux carottes <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de céleri • Poulet au gingembre, vermicelles • Carré s'more <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe minestrone • Saumon, sauce hollandaise, riz • Dessert du jour <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potage du moment • Spaghetti à la viande • Carré Rice Krispies <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf & orge • Tofu au beurre, nouilles aux œufs • Yogourt aux fruits <p>19</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Crème de maïs • Poulet au thym & citron, couscous • Renversé aux pêches <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade verte • Bœuf braisé à la bière, patates pilées • Biscuit chocolat & canneberges <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au chou • Porc à l'érable, pâtes • Grand-père au sirop <p>24</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de courges • Poisson aux herbes, riz • Croustade aux fruits <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du moment • Poulet à l'italienne, patates • Galette à la mélasse <p>26</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe Noces à l'italienne • Bol taco végétarien, riz • Pouding au chocolat <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de betteraves • Bœuf haché aux petits pois, patates pilées • Gâteau aux épices <p>30</p>			

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :

POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparons votre commande!

EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **bellevisite@labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES