

MAI

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

En raison du congé de la fête des Patriotes, les repas du lundi 19 mai seront livrés congelés le vendredi 16 mai.

- Soupe au chou **5**
- Farfales au saumon
- Brownie

- Crème de champignons **6**
- Parmentier de lentilles aux patates douces
- Pouding chômeur

- Soupe à l'oignon **7**
- Ragoût de boulettes
- Gâteau au café

- Crème de légumes **8**
- Bœuf stroganov
- Carré au dattes

- Soupe à l'orge **9**
- Croquette de poisson
- Biscuit double chocolat

- Salade de quinoa **12**
- Poulet sauce à la king
- Yogourt vanille et granola

- Crème de chou-fleur **13**
- Macaronis chinois
- Galette avoine et confiture

- Potage du moment **14**
- Tofu à l'italienne
- Biscuit à la cannelle

- Crème navet et érable **15**
- Porc braisé à la moutarde
- Jello

- Soupe aux pois **16**
- Hot-chicken et petits pois
- Compote de pomme

- Fête des Patriotes 19**
- Soupe poulet et nouilles
 - Pâtes à la tomate et féta
 - Scone orange, canneberge et chocolat

- Crème carotte et gingembre **20**
- Bol repas de poiches aux épices cajun
- Pouding au pain

- Salade de chou **21**
- Boulettes de boeuf à l'italienne
- Muffin avoine et cassonade

- Crème de tomate **22**
- Poisson, sauce vierge
- Gâteau aux bananes

- Salade de betteraves **23**
- Boeuf haché, sauce aux champignons
- Brioche à la cannelle

- Soupe minestrone **26**
- Omelette aux légumes
- Muffin aux carottes

- Crème de celeri **27**
- Poulet aux gingembre
- Carré s'more

- Soupe aux légumes **28**
- Pâtes carbonara
- Dessert du jour

- Potage parmentier **29**
- Poulet au thym et citron
- Carré Rice Krispies

- Soupe mexicaine **30**
- Tofu au beurre
- Yogourt aux fruits

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



AVRIL

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les repas du congé de Pâques seront livrés froids le 17 avril.

<ul style="list-style-type: none"> • Soupe vietnamienne • Carri de lentilles • Jello 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de maïs • Jambon à l'ananas • Dessert du moment 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe tomates et riz • Boulettes à l'italienne • Gâteau au café 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de chou fleur • Pâtes pesto et feta • Galette avoine et raisins 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Poulet aigre-doux • Brownie
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'orge • Poulet sauce aux pommes • Gâteau renversé aux pêches 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Saumon teriyaki • Gâteau Reine Élisabeth 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de carottes • Croque-monsieur au jambon • Pouding au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocolis • Poisson pesto & tomates • Blanc-manger à l'érable 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade César • Macaroni aux tomates gratiné • Biscuit au chocolat
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe vietnamienne • Nouilles chinoises • Carré aux dattes 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de tomates • Bol indien au tofu • Dessert du moment 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • Pain de viande • Muffin aux carottes 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade grecque • Saucisses moutarde et miel • Galette avoine et confiture 	<p>Congé de Pâques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crème de navets à l'érable • Poisson sauce crème aux épinards • Gâteau au chocolat
<ul style="list-style-type: none"> • Crème de champignons • Galette de bœuf haché sauce à l'oignon • Biscuit s'more 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de courges • Poulet sauce au jus • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de maïs grillé à la mexicaine • Vol-au-vent aux œufs • Gâteau citron et pavot 	<ul style="list-style-type: none"> • Potage du moment • Morue au beurre citron et câpres • Mousse aux fraises 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux choux • Mijoté de porc aux canneberges • Pouding chômeur
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe mexicaine • Spaghetti sauce à la viande • Pouding au fudge chaud 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux pois • Poulet rôti à la portugaise • Yogourt aux fruits 			

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur labaratte.ca

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :

POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !
Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
**légumes
et/ou salade**

 Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **bellevisite@labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES