

MARS

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
- Soupe aux légumes 3 - Poulet au gingembre - Brownie	- Crème de champignons 4 - Couscous aux légumes et légumineuses - Scone à l'orange et chocolat noir	- Salade de pâtes aux olives 5 - Filet de sole façon meunière - Jello	- Chaudrée de maïs 6 - Parmentier de porc et patates douces - Biscuit au chocolat	- Potage de betteraves 7 - Macaroni chinois - Gâteau aux carottes
- Soupe mexicaine 10 - Bol burritos au bœuf - Compote de pommes	- Crème de tomates 11 - Coq au vin - Biscuit au beurre d'arachides	- Soupe aux pois 12 - Pâtes aux légumes - Carré aux dattes	- Crème de brocolis 13 - Poisson pesto & tomates - Blanc-manger à l'érable	- Salade de choux 14 - Boulettes suédoises - Fudge à la guimauve
- Potage du moment 17 - Pâtes aux tomates séchées - Pudding à la vanille	- Soupe poulet et riz 18 - Sauté de bœuf à l'orange - Baklavas	- Crème de courges 19 - Poulet sauce crèmeuse au citron - Dessert du chef	- Soupe minestrone 20 - Sauté végétarien, sauce aux arachides - Muffin à l'avoine	- Salade de carottes 21 - Saumon, sauce hollandaise - Gâteau aux épices
- Crème de céleri 24 - Jambon à l'érable - Gâteau, sauce au sucre à la crème	- Soupe bœuf et orge 25 - Spaghetti carbonara - Pouding aux fruits	- Soupe poulet & nouilles 26 - Gratin de légumes - Yogourt	- Salade du chef 27 - Vol-au-vent au poulet - Pouding au caramel	- Potage navets et pommes 28 - Galette de bœuf sauce à l'oignon - Pain aux bananes
- Crème de carottes 31 - Filet de porc au romarin - Dessert du chef				

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



FÉVRIER

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
• Potage du moment 3 • Poulet tériyaki • Pouding au caramel	• Soupe à l'orge 4 • Carri de pois chiches • Muffin chocolat et courgettes	• Salade grecque 5 • Sauté de porc au brocoli • Dessert du moment	• Crème navet et érable 6 • Croquette de poisson • Pouding chômeur	• Soupe aux légumes 7 • Bœuf haché sauce à l'oignon • Blanc à manger à l'érable
• Soupe aux pois 10 • Macaroni aux tomates gratiné • Renversé aux pêches	• Crème de brocoli 11 • Poulet au gingembre • Carré aux dattes	• Soupe poulet et nouilles 12 • Tofu bourguignon • Gâteau Reine Élisabeth	• Salade de carottes 13 • Bœuf aux légumes • Biscuit au chocoat	• Crème de courges 14 • Poisson à l'indienne • Jello
• Soupe à l'oignon 17 • Bœuf stroganoff • Pouding au riz	• Crème de tomates 18 • Linguine sauce aux champignons • Dessert du jour	• Soupe vietnamienne 19 • Bol de poulet fajitas • Mousse au chocolat	• Crème de laitue 20 • Omelette à l'italienne • Muffin aux carottes	• Salade du chef 21 • Porc effiloché BBQ • Gâteau fruité
• Soupe aux choux 24 • Poisson aux épices • Pouding au fudge chaud	• Potage parmentier 25 • Pâte mexicain • Scone au citron	• Soupe tomates & riz 26 • Penne aux légumes • Pouding au pain	• Potage carottes et gingembre 27 • Poulet aux champignons • Yougourt aux fruits	• Salade de pommes de terre 28 • Spaghetti végétarien • Muffin choco-bananes

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :



POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou **salade**

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **bellevisite@labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES