

# FÉVRIER

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
**légumes**  
et/ou **salade**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage du moment <b>3</b></li><li>• Poulet téryaki</li><li>• Pouding au caramel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe à l'orge <b>4</b></li><li>• Carri de pois chiches</li><li>• Muffin chocolat et courgettes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade grecque <b>5</b></li><li>• Sauté de porc au brocoli</li><li>• Dessert du moment</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crème navet et érable <b>6</b></li><li>• Croquette de poisson</li><li>• Pouding chômeur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe aux légumes <b>7</b></li><li>• Bœuf haché sauce à l'oignon</li><li>• Blanc à manger à l'érable</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe aux pois <b>10</b></li><li>• Macaroni aux tomates gratiné</li><li>• Renversé aux pêches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crème de brocoli <b>11</b></li><li>• Poulet au gingembre</li><li>• Carré aux dattes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe poulet et nouilles <b>12</b></li><li>• Tofu bourguignon</li><li>• Gâteau Reine Élisabeth</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de carottes <b>13</b></li><li>• Bœuf aux légumes</li><li>• Biscuit au chochoat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crème de courges <b>14</b></li><li>• Poisson à l'indienne</li><li>• Jello</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe à l'oignon <b>17</b></li><li>• Bœuf stroganoff</li><li>• Pouding au riz</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crème de tomates <b>18</b></li><li>• Linguine sauce aux champignons</li><li>• Dessert du jour</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe vietnamienne <b>19</b></li><li>• Bol de poulet fajitas</li><li>• Mousse au chocolat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crème de laitue <b>20</b></li><li>• Omelette à l'italienne</li><li>• Muffin aux carottes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade du chef <b>21</b></li><li>• Porc effiloché BBQ</li><li>• Gâteau fruité</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe aux choux <b>24</b></li><li>• Poisson aux épices</li><li>• Pouding au fudge chaud</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage parmentier <b>25</b></li><li>• Pâte mexicain</li><li>• Scone au citron</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soupe tomates &amp; riz <b>26</b></li><li>• Penne aux légumes</li><li>• Pouding au pain</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage carottes et gingembre <b>27</b></li><li>• Poulet aux champignons</li><li>• Yougourt aux fruits</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de pommes de terre <b>28</b></li><li>• Spaghetti végétarien</li><li>• Muffin choco-bananes</li></ul>

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ  
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# JANVIER

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
**légumes**  
et/ou **salade**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Nous serons fermés du 21 décembre au 5 janvier.  
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes !

- Potage du moment **6**
- Pâté chinois
- Dessert du chef

- Crème de champignons **7**
- Pâtes sauce rosée
- Jello

- Soupe riz et tomates **8**
- Coq au vin
- Carré Rice Krispies

- Potage parmentier **9**
- Chili végétarien
- Biscuit aux arachides

- Soupe au chou **10**
- Poisson tomates et olives
- Galette à l'avoine

- Crème de chou-fleur **13**
- Boulettes de porc façon asiatique
- Salade de fruits

- Soupe à l'orge **14**
- Chili con carne
- Carré aux dattes

- Crème de carottes **15**
- Pâtes Alfredo
- Gâteau Reine Élisabeth

- Soupe aux pois **16**
- Poulet sauce aux pommes
- Pouding au fudge chaud

- Crème de céleris **17**
- Vol-au-vents aux œufs
- Gâteau au sauce sucre à la crème

- Soupe Thaïlandaise **20**
- Poisson curry et lait de coco
- Dessert du moment

- Crème de betteraves **21**
- Boulettes suédoises
- Yogourt et granola

- Soupe à l'oignon **22**
- Bœuf haché à la coréenne
- Gâteau au café

- Potage de laitue **23**
- Farfales au saumon
- Muffin d'avoine et érable

- Soupe aux légumes **24**
- Poulet au citron
- Blanc manger à l'érable

- Crème de brocolis **27**
- Tofu sauce aux arachides
- Tarte au sucre

- Soupe poulet et nouilles **28**
- Poisson à la sauce puttanesca
- Scone au citron

- Crème de navets **29**
- Jambon à l'ananas
- Muffin aux bananes

- Soupe vietnamienne **30**
- Bœuf aux petits pois
- Gâteau au chocolat

- Crème d'épinards **31**
- Spaghetti Caruso
- Compote de pommes

Commandez vos plats au **418-527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ  
D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





## LA BARATTE, c'est aussi :

### POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



### METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



### EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



### TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



*Un aliment vous incommode?  
Ou vous préférez un autre mets?*

### LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT !

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
**légumes**  
et/ou **salade**

 Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **[bellevisite@labaratte.ca](mailto:bellevisite@labaratte.ca)**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES