

JUILLET

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<ul style="list-style-type: none"> •Potage du moment •Poisson puttanesca •Gâteau à l'érable <p><i>Livré froid le vendredi 28 juin</i></p> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe thaïlandaise •Jambon à l'ananas •Jello <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de courges •Hot hamburger •Mousse aux fraises <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe vietnamienne •Pâtes alfredo •Biscuit canneberges & chocolat blanc <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade mexicaine •Sauté de poulet sauce sésame •Blanc manger <p>5</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Crème de céleris •Omelette aux légumes •Galette à la confiture <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe tomates & riz •Croissant au thon •Gâteau Reine Élisabeth <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe poulet & nouilles •Filet de porc à la moutarde •Biscuit au beurre d'arachides <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade grecque •Boulette de bœuf, sauce aux poivres •Pouding à la vanille <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de patates douces •Macaroni aux tomates gratiné •Gâteau au fudge chaud <p>12</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Crème de carottes •Poulet Cacciatore •Quatre quarts aux épices <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de brocolis •Cari de pois chiches •Yogourt & granola <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Potage parmentier •Filet de sole à l'estragon •Boule d'énergie <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade de légumineuses •Sous-marin au jambon •Croustade aux pommes <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux légumes •Pâté chinois •Muffin aux carottes <p>19</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux pois •Spaghetti à la viande •Dessert du chef <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de navets •Poulet à l'italienne •Galette à la mélasse <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe à l'orge •Chili végétarien •Pouding chômeur <p>24</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade César •Poisson, sauce teriyaki •Salade de fruits <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de betteraves •Casserole des Bélanger •Cup cake à la vanille <p>26</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Soupe minestrone •Bœuf aux petits pois •Gâteau aux fruits <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux choux •Duo de salades •Compote de pommes <p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de champignons •Poulet au beurre •Gâteau orange et chocolat <p>31</p>	<p><i>Fête du Canada</i></p> <p>Nous sommes en congé le lundi 1^{er} juillet, vos repas seront livrés le vendredi 28 juin</p> <p>Merci!</p>	

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



AOÛT

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	 <p>Nous sommes en congé le lundi 2 septembre, vos repas seront livrés le vendredi 30 août</p>		<ul style="list-style-type: none"> •Crème de navets •Tofu aux arachides •Gâteau à l'érable <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe tomates & riz •Poisson aux épices •Muffin à l'avoine <p>2</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Potage de courges •Casserole de riz aux saucisses •Dessert du moment <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux pois •Bœuf haché à la coréenne •Pouding chômeur <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de brocolis •Pâtes aux oignons rôtis & au thon •Muffin aux carottes <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade du chef •Poulet miel & ail •Jello <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de tomates •Vol-au-vent aux œufs •Renversé aux pêches <p>9</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Soupe poulet & nouilles •Saumon laqué soya & érable •Pouding au riz <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de carottes •Salade de pâtes au jambon •Biscuit au beurre d'arachides <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade César •Curry de bœuf •Gâteau au café <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe aux légumes •Macaroni chinois •Carré aux fruits <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Potage parmentier •Poulet shish taouk •Yogourt <p>16</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Soupe Mexicaine •Tofu efloché BBQ •Galette à la mélasse <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de céleris •Filet de sole au curcuma •Scone au citron <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe à l'oignon •Filet de porc à l'érable •Pouding au caramel <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de betteraves •Pain de viande •Muffin aux bananes <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe à l'orge •Pâtes crémeuses aux tomates •Macaron à la noix de coco <p>23</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Potage du moment •Poulet à la dijonnaise •Carré aux dattes <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Salade de couscous •Patate douce farcie végétarienne •Gâteau au chocolat <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe au chou •Poisson au pesto & tomates •Biscuit à la cannelle <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Crème de légumes •Boulettes de porc façon asiatique •Salade de fruits <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe thaïlandaise •Bœuf haché tex-mex •Dessert du moment <p>+ livraison du repas du lundi 2 septembre si vous avez commandé</p> <p>30</p>

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



SEPTEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe minestrone • Bœuf haché à l'oignon • Gâteau au citron & pavot <p><i>Livré froid le vendredi 30 août</i></p> <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocolis • Orzo à la grecque • Yogourt & granola <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'orge • Jambon à l'ananas • Brownie <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Volaille sauce au jus • Tarte au sucre <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de laitue • Spaghetti végétarien • Biscuit surprise <p>6</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Velouté de betteraves • Saumon sauce hollandaise • Carré s'more <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade César • Filet de porc sauce moutarde • Muffin aux carottes <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potage Parmentier • Pâtes aux légumes rôtis • Galette à la mélasse <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Bœuf bourguignon • Gâteau quatre-quarts <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de carottes • Poulet sauce BBQ • Pouding au caramel <p>13</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe mexicaine • Vol-au-vent aux œufs • Biscuit oréo maison <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potage navet et pomme • Poisson façon indienne • Renversé à l'ananas <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et citron • Souvlaki de porc & riz aux herbes • Crème aux pêches <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de champignons • Penne au saumon • Bol de fruits <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade du chef • Bœuf aux légumes • Dessert du jour <p>20</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à l'oignon • Poulet au parmesan • Dessert du chef <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Velouté d'épinards • Quiche lorraine • Muffin courgettes & chocolat <p>24</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe thaïlandaise • Filet de sole tomates & olives • Carré Rice Krispies <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salade grecque • Porc sauce aux pommes • Croustade aux fruits <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de panais • Pâtes tomates & basilic • Granny's Cake <p>27</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du jour • Poisson sauce au lait de coco • Jello <p>30</p>	<p><i>Fête du travail</i></p> <p>Nous sommes en congé le lundi 2 septembre, vos repas seront livrés le vendredi 30 août</p>			

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :

POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!

EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!

Plats proposés de
MAI
à AOÛT 2023

*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT!

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
**légumes
et/ou salade**

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES

