



La
Baratte
NOURRIR L'ESTIME DE SOI

Une année d'exception !

Rapport 2023 - 2024

Avril 2023 / Mars 2024

Notre mission

Apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, elle propose, à la grandeur de la Capitale-Nationale, une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de toutes personnes désirant utiliser nos services.

Notre vision

S'imposer comme un leader de sa communauté dans le domaine de la sécurité alimentaire en offrant l'accès à des repas basés sur une tarification sociale permise par l'apport de nos programmes d'insertion socioprofessionnelle.

Démystifier notre rôle et déstigmatiser l'usage de nos services en accentuant l'emphase et la valorisation du profit et de l'impact social de nos actions communautaires.

Nos valeurs

Espoir, audace et changement social



Stabiliser pour mieux développer!

Après une année haute en couleur, il était nécessaire pour l'équipe et le Conseil d'administration de prendre un pas de recul et de se positionner vers de nouveaux horizons! Consolider les ressources humaines, équilibrer les finances et autres défis tout en assurant une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de nos différentes clientèles.

C'est avec notre mission à cœur et au centre de nos actions et décisions que nous avons attaqué l'année! Augmentation de nos clientèles, nouvelles cuisines communautaires, développement de nouveaux partenariats tout ça en positionnant la Baratte comme un pilier important de l'action communautaire dans la région de la Capitale-Nationale.

Entre une planification stratégique pour les années à venir et la célébration de notre 25^e anniversaire de fondation, nous avons le regard tourné vers un futur rayonnant et mobilisateur.

De plus, l'année s'est conclue par une reconnaissance attendue depuis longtemps, soit un financement à la mission globale, qui assure le développement de l'organisme pour encore plusieurs années!

C'est donc avec des bases bien solides que nous nous élançons vers l'horizon et c'est remplis de confiance que nous serons en mesure d'aider notre prochain, dans un moment de société où l'entraide et le développement social sont primordiaux!



Philippe Hamel
Directeur général



Stéphanie Jones
Présidente du Conseil
d'administration



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La structure organisationnelle de La Baratte comprend un conseil d'administration élu par l'assemblée générale annuelle des membres qui en est la première instance.

- **Stéphanie Jones** - Présidente
- **Cassiopé Morin** - Vice-président
- **Anne-Sophie Michel** - Trésorière
- **Marina Damiao** - Secrétaire
- **Emmanuelle Villa, Me Émilie Rochette, Érick Blanchet, Émilie Patry-Plourde et Étienne Roy** - Administrateurs

Au cours de l'année 2023-2024, le conseil d'administration a tenu 10 rencontres pour plus de 300 heures de bénévolat



Merci !

À vous tous qui avez supporté la Baratte autant socialement que financièrement, nous tenons à vous remercier du fond du cœur! Sans vous, l'organisme ne pourrait faire autant de bien dans notre communauté! Vous êtes le fil conducteur qui permet à l'équipe d'assurer le meilleur service possible à notre clientèle.

PERSONNEL PERMANENT & NON-PERMANENT

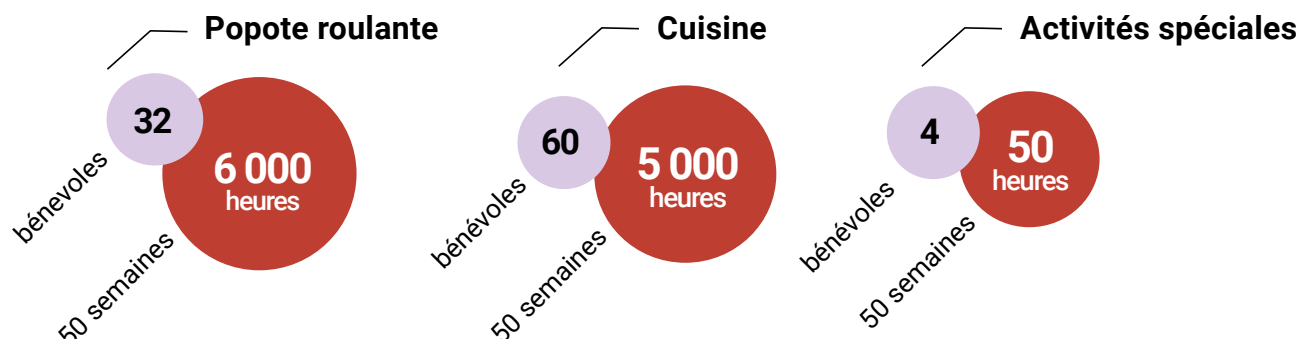
La Baratte est composée d'une équipe de 5 employé.e.s permanent.e.s., de 3 à temps partiel

- **Philippe Hamel** - Directeur général
- **Antoine Morissette** - Coordonnateur à l'intervention et directeur adjoint
- **Céline Pedneault** - Coordonnatrice de la Popote roulante et intervenante sociale
- **Sarah Bélanger** - Cuisinière et coordonnatrice de la production alimentaire
- **Cédric Glode** - Coordonnateur finances et développement
- **Amélie Royer** - Responsable des cuisines communautaires et intervenante sociale
- **Hanan Taha-Bok** - Cuisinière
- **Olivier Bourbonnais** - Travailleur communautaire et livreur



NOS BÉNÉVOLES & STAGIAIRES

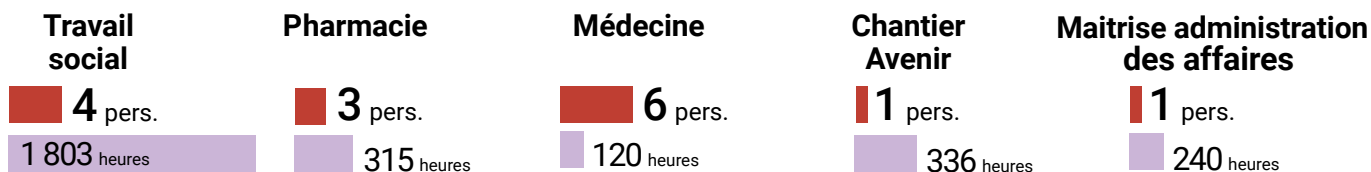
Sans l'apport unique et précieux de tous ces gens, La Baratte ne pourrait exister et offrir un tel service! Nous prenons le temps de souligner la participation de tous ces humains bienveillants avec qui nous développons, jour après jour, une réelle culture du bénévolat.



11 050 heures et 350 personnes uniques

+ extra Centraide et Corporatif

total + de 15 000 h



13 stagiaires

Cégep de Ste-Foy & Université Laval

total 2 814 h

NOTRE ORGANISME



Popote roulante

Notre service de « popote roulante » à domicile offre un menu sain et équilibré. Les mets de La Baratte sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h00 (exception des jours fériés) et uniquement dans les secteurs de Sainte-Foy - Sillery.



Mets congelés

Mets cuisinés maison à La Baratte, vendus au comptoir ou livrés, à la grandeur de la Capitale-Nationale, auprès de nos clientèles et des nombreux organismes partenaires.



Intégration socio-professionnelle

Les programmes Trampoline, Partage et PAAS-Action, sont des opportunités de développer des attitudes et des aptitudes saines de travail afin d'intégrer le marché de l'emploi québécois.



Dépannage alimentaire

Service d'aide offert aux gens ayant une urgence alimentaire. Un service essentiel rendu possible grâce à **Moisson Québec**.



Service traiteur

Nous proposons un service traiteur, disponible pour tous et pour toutes les occasions, toujours à prix amical.



Cuisine communautaire

Cuisine collective et atelier de cuisine ne sont que quelques-unes des branches de notre nouveau projet en développement afin de favoriser la sécurité alimentaire de notre secteur.



Produits Epikura & Trépurée

Aliments en purée fine et reformés pour respecter leur apparence et le goût d'origine, afin que les personnes atteintes de dysphagie puissent s'alimenter convenablement et apprécier la nourriture.



ÉCONOMIE SOCIALE

Cela fait maintenant 25 ans que la Baratte lutte pour sa mission sociale soit; apporter une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de sa communauté. Nous le faisons en trouvant toujours plus de manières de générer des revenus autonomes. Cela nous permet non seulement de mieux répondre aux besoins dans notre communauté, mais aussi de nous ancrer comme un organisme à but non lucratif qui offre des emplois durables et de qualité.

Tous les surplus engendrés dans les 25 années d'existence de La Baratte ont été réinvestis dans le développement de l'organisme, l'amélioration des conditions de travail et dans la mission sociale. Chaque fois que nous vendons un repas supplémentaire, nous devenons mieux équipés pour répondre aux besoins de notre communauté.

L'autonomie gagnée par notre approche entrepreneuriale sociale nous permet de lutter contre la pauvreté et les injustices sous plusieurs angles. Nous créons des emplois pour des personnes éloignées du marché du travail à travers nos programmes d'insertion socioprofessionnelle, nous favorisons l'accès à une alimentation saine et abordable à travers notre tarification solidaire et nous travaillons dans le maintien au domicile pour les personnes âgées à travers notre popote roulante.



POPOTE ROULANTE

Repas livrés

300 + 12
clients organismes

49 242
repas
SOIT

110 457
portions
(soupe, plat, dessert)

METS CONGELÉS

23

Organismes
Comme clients

Livrés
ou vendus
sur place

11 825
repas
SOIT

23 650
portions

TRAITEUR

29
clients

4191
portions

ÉPIKURA & TRÉPURÉE

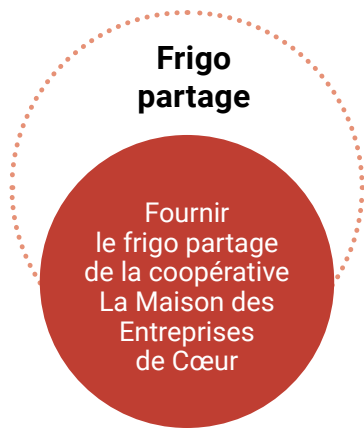
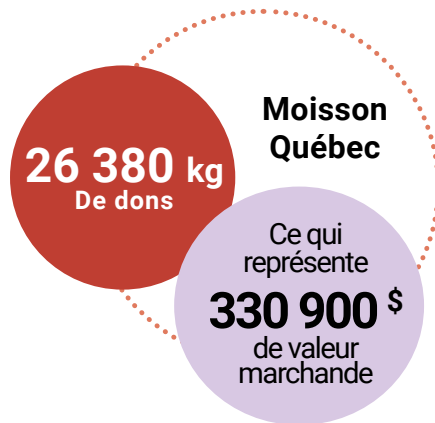
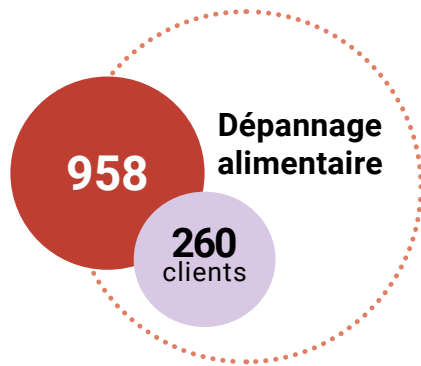
9246
portions

147 544
portions vendues

Augmentation de 15%

1942 mets congelés avec
tarification solidaire et
9883 mets congelés avec
tarification adhérente

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

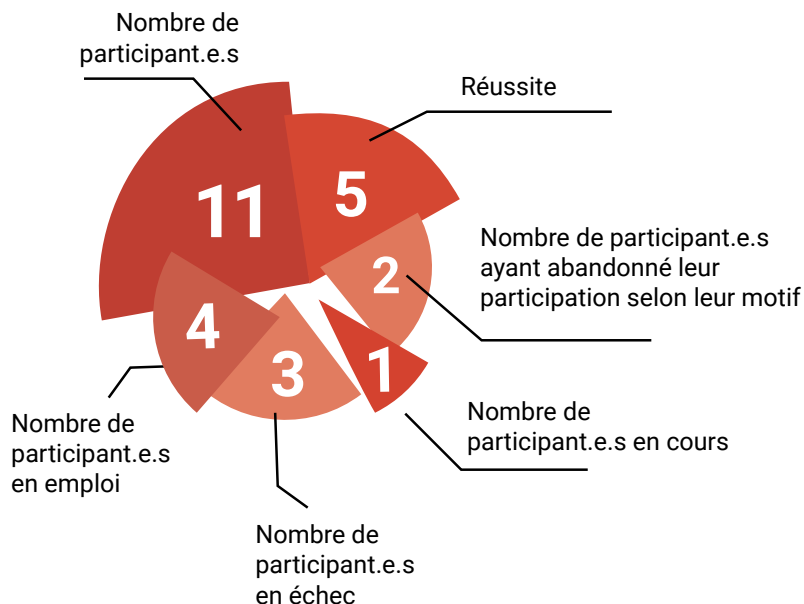




Les programmes d'insertion socioprofessionnelle de La Baratte sont des formations permettant l'intégration sociale, professionnelle et culturelle des participants. Le programme Trampoline, en partenariat avec Emploi-Québec et le Centre d'Éducation des adultes Le Phénix, permet à des personnes éloignées du marché du travail de développer des attitudes et des aptitudes positives à l'emploi au Québec.

Ayant une moyenne de 50% de participants issus de l'immigration, nous offrons, en partenariat avec Le Phénix et le Cégep de Sainte-Foy, des cours de francisation sur place afin de faciliter le processus d'insertion des participants.

La Baratte reçoit également des personnes en travaux communautaires et en travaux compensatoires en partenariat avec le YMCA et la sécurité publique du Québec afin de leur offrir un milieu de travail sécuritaire, ouvert et positif afin de favoriser leur processus de compensation de dettes et leur insertion, au besoin.

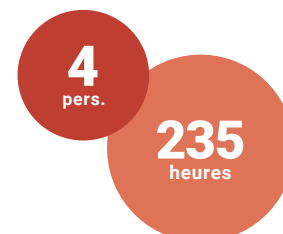


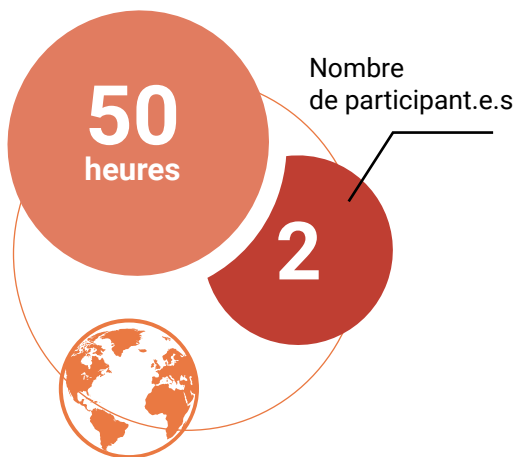
Trampoline

Trampoline est un programme d'employabilité financé par **Emploi Québec**, d'une durée de 22 à 30 semaines et offert aux personnes âgées de 18 à 65 ans, désirant s'orienter vers un métier semi-spécialisé. L'intervenant socioprofessionnel accompagne les participant.e.s dans le but de surmonter les obstacles rencontrés lors de l'intégration sur le marché du travail. À la fin de ce programme, la personne obtient un diplôme émis par **le Phénix**.

Travaux communautaires

En partenariat avec le Ministère de la Sécurité publique du Québec, l'organisme Équijustice et le YMCA, nous permettons à des gens de réaliser leurs heures de travaux.

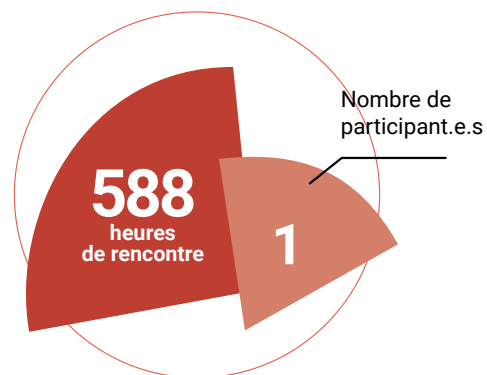




La francisation

La francisation est offerte dans le cadre des programmes d'insertion socioprofessionnelle. Ce programme est offert à distance, en partenariat avec le Cégep de Sainte-Foy

Pass-Action
Ce programme s'adresse à des personnes prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui, malgré leur motivation à être actives, ont des difficultés qui freinent leur cheminement et les empêchent de participer à des mesures d'aide à l'emploi.



MAINTIEN AU DOMICILE

À travers nos services de popote roulante et de livraison de mets congelés, La Baratte fait beaucoup pour assurer le maintien à domicile des personnes âgées.

Les repas chauds livrés directement à la porte favorisent des habitudes d'alimentation saines pour des personnes ayant des contraintes qui limitent leur capacité de se faire à manger soi-même.

Nos bénévoles sont sensibilisés à détecter les facteurs de risques de vieillissement accéléré. En effet, grâce à leur visite quotidienne chez nos clients, nos bénévoles sont en mesure de remarquer les signes pouvant indiquer une situation alarmante. Ils en informent ensuite l'équipe permanente de la Baratte. Une fois au courant, un de nos intervenants peut assurer un suivi et référer le client ou leur proche aidant à la bonne ressource. Ce service est offert afin de réduire les facteurs pouvant porter atteinte à la santé et la sécurité de nos clients plus âgés ou isolés.



AUTRES PROJETS

La Baratte s'implique dans différents projets variés comme le développement de l'agriculture urbaine, le traiteur à vocation sociale ainsi que des activités de financement et de développement des communautés

- **Domaine Cataraqui et Jardins Beneva**
- **Marché local de l'Université Laval**
- **Soupe populaire du Marché de Ste-Foy**
- **Colloque annuel la Cantine pour Tous**
- **Rendez-vous du communautaire**

PARTENARIATS ET IMPLICATIONS SOCIALES

Comme chaque année, La Baratte s'engage dans de nouveaux partenariats afin de poursuivre son développement.

- **Centre le Phénix**
- **Mobilisation Haute-Ville**
- **OMHQ**
- **Carrefour d'actions territoriales**
- **Pôle Alimentaire Basse-Ville**
- **Porte-parole Centraide**
- **S'impliquer pour mieux manger : le pouvoir du collectif (CRISA)**
- **CA Centre d'action bénévole de Québec**
- **CA Regroupement des Popotes Roulantes du Québec**
- **CA Coopérative de la Maison des Entreprises de Cœur**

ILS UTILISENT NOS SERVICES

- Association bénévole de l'île d'Orléans
- Association des locataires des appartements Saint-Pascal
- Adoption chats sans abri
- Centre le Phénix
- Centre Bonne Entente
- Centraide Québec Chaudière-Appalaches
- Centre action bénévole de Québec
- Centre communautaire de l'Amitié
- Centre des femmes de la Basse-Ville
- Centre Mgr Marcoux
- Clinique SPOT
- Comité de logement d'aide de Québec Ouest
- Comité des citoyen-nes du quartier St-Sauveur
- Coalition Avenir Québec
- CAB-Aide-23
- Cégep FX. Garneau
- Entraide du Faubourg
- Entraide des Aînés de Sillery
- Fonds de Solidarité Sud
- La Courtepointe
- La Fripe
- Les Perséides
- Loisirs Saint-Sacrement
- Loisirs Montcalm
- La Ruche Vanier
- Maison Richelieu
- Mobilisation Haute-Ville
- Nature Québec
- Popote Multi-Services
- Potager à l'assiette
- Projets Bourlamaque
- Québec Solidaire
- Québec Philanthrope
- Résidence des Érables
- Résidence Labelle
- Saveur Campus
- Service d'Entraide de Breakeyville
- Société des traversiers de Québec
- Southshore Fourniture
- Saint-Vincent-de-Paul Ancienne-Lorette et Saint-Benoit-Abbé
- TRAIC Jeunesse
- Université du Québec à Rimouski
- Utile
- Ville de Québec
- Votepour.ca
- YMCA
- YWCA

NOS DÉPENSES

44%



Salaires
& charges sociales

La part des salaires et avantages sociaux inclut aussi les participant.e.s à nos programmes en plus des employé.e.s permanent.e.s.

12%



Bail
& énergie

28%



Coût
des ventes

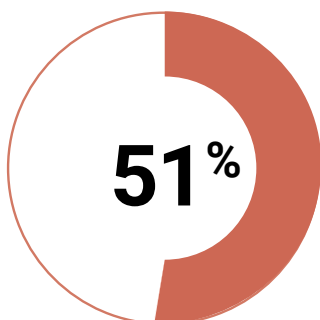
15%



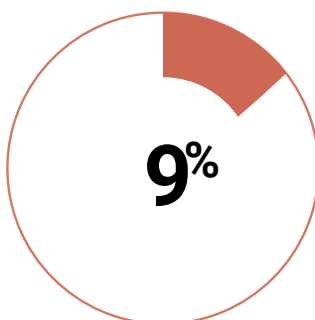
Autres (entretien,
pub, assurances, etc.)



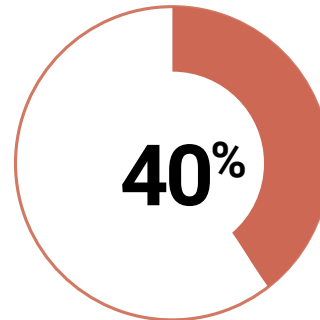
NOS REVENUS



Vente
de produits



Dons & activités
financement



Subventions

MÉDIAS SOCIAUX



3 113

<https://www.facebook.com/LaBaratte.obnl/>



503

<https://ca.linkedin.com/company/la-baratte>



466

<https://www.instagram.com/labaratte.ca>

PRÉSENCE MÉDIATIQUE

<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiere-heure/episodes/748821/rattrapage-mardi-22-aout-2023>

<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/premiere-heure/episodes/705364/rattrapage-mardi-2-mai-2023>



Capture d'écran : capitale.gouv.qc.ca
Crédit photo © CCNQ, Caroline Gaudreault

<https://www.capitale.gouv.qc.ca/blogue/potager-domaine-cataragui-recoltes-benevoles/>

https://nouvelles.ulaval.ca/2024/04/15/moins-de-gaspillage-alimentaire-et-plus-de-bonheur-a:6ef3702c-b906-4f07-8db5-31b900283b13?fbclid=IwZXh0bgN-hZW0CMTEAAR0PqPK8y32XIsi9A4LBS9PsGMhuVvXJAXKI7uwx1q_cj513d7EMsT61C7Y_aem_AUYjuCZ_APXvRF-pqwTJOAHg5XXUeZMi_Mg4bzRXd1zGI1fF47naZopEElu5a1ROjB2jWqZl-JfpL3NSA3KVqCjog

<https://nouvelles-ulaval-ca.acces.bibl.ulaval.ca/2023/10/23/neuf-trucs-et-astuces-pour-se-nourrir-a-petit-prix-a:b19fcb90-c36f-40f0-a180-9793fb64c5be>

<https://nouvelles-ulaval-ca.acces.bibl.ulaval.ca/2024/02/02/campagne-centraide-universite-la-val-2023-un-record-de-generosite-a:86b94a67-a5cc-4a68-a422-b83a17b65874>

<https://nouvelles-ulaval-ca.acces.bibl.ulaval.ca/2024/02/02/campagne-centraide-universite-la-val-2023-un-record-de-generosite-a:86b94a67-a5cc-4a68-a422-b83a17b65874>

<https://www.lapresse.ca/actualites/politique/election-partielle-dans-jean-talon/incursion-au-coeur-d-une-lutte-serree/2023-09-27/election-partielle-dans-jean-talon/surprise-une-partielle-tres-suivie.php>



Capture d'écran : Youtube

Capsule d'information: La Saratte, une présentation de Mobilisation Haute-Ville

<https://www.youtube.com/watch?v=dSzlcnikgb0>

Merci !



Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Desjardins



MOISSON
QUÉBEC



✓ NOUS APPELER
(418) 527 - 1173

✓ NOUS ÉCRIRE
info@labaratte.ca

✓ CONSULTER NOTRE SITE INTERNET
labaratte.ca

✓ ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX



<https://www.facebook.com/LaBaratte.obnl/>



<https://ca.linkedin.com/company/la-baratte>



<https://www.instagram.com/labaratte.ca>

✓ OÙ VENIR NOUS VOIR !

2120, rue Boivin - Québec, Qc - G1V 1N7

Lundi au Mercredi : 8h30 - 12h00 et 12h30 - 15h00

Jeudi : 8h30-12h00 et 12h30-18h00

Vendredi : 8h30-12h00

Sam-Dim : Fermé