

AVRIL

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Livré froid le vendredi 29 mars

- Soupe aux pois
- Jambon à l'ananas
- Brownies

*Congés
de Pâques*

1^{er}

- Soupe poulet & nouilles
- Boulettes de bœuf à l'italienne
- Jello

2

- Crème de chou-fleur
- Pâtes au pesto & feta
- Gâteau au café

3

- Salade de maïs grillé
- Feuilleté de poulet
- Galette aux raisins

4

- Soupe vietnamienne
- Cari de lentilles
- Ananas caramélisés & crème fouettée

5

- Soupe aux légumes
- Saumon teriyaki
- Renversé aux pêches

8

- Soupe tomates & riz
- Croque monsieur au jambon
- Pouding au chocolat

9

- Crème de carottes
- Bœuf bourguignon
- Gâteau aux bananes

10

- Soupe à l'orge
- Macaroni aux tomates gratiné
- Biscuit double chocolat

11

- Salade César
- Escalope de poulet sauce aux pommes
- Gâteau Reine Elisabeth

12

- Soupe à l'oignon
- Bol indien au tofu
- Dessert du chef

15

- Crème de tomates
- Poisson sauce aux épinards
- Muffin au carottes

16

- Salade de betteraves
- Saucisses à la moutarde
- Galette à la confiture

17

- Crème de maïs
- Pain de viande
- Compote de pommes

18

- Soupe façon Wonton
- Nouilles chinoises
- Carré au dattes

19

- Potage du moment
- Poulet aigre-doux
- Salade de fruits

22

- Salade de carottes
- Vol-au-vent aux œufs
- Gâteau citron & pavot

23

- Crème de champignons
- Morue façon dauphinoise
- Mousse aux fraises

24

- Soupe aux choux
- Porc braisé aux canneberges
- Pouding chômeur

25

- Crème de navets
- Bœuf sauce à l'oignon
- Biscuit S'mores

26

- Crème de courges
- Spaghetti à la viande
- Pouding au fudge chaud

29

- Soupe mexicaine
- Poulet rôti à la portugaise
- Yogourt

30

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES



MAI

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Nous sommes en
congé le lundi 20 mai,
votre repas sera
livré le vendredi 17 mai

Merci!

•Crème de brocolis •Boulette de bœuf BBQ •Tarte au sucre 6	•Soupe à l'oignon •Pâtes crémeuses aux tomates séchées •Gâteau citron & pavot 7	•Soupe aux choux •Courgette farcie végétarienne •Galette à la mélasse 1	•Potage parmentier •Poisson à la provencale •Muffin aux carottes 2	•Salade de pâtes à la grecque •Porc effiloché •Pouding au pain 3
•Potage du moment •Pain de viande •Jello 13	•Soupe à l'orge •Roulade de bœuf, sauce balsamique •Panna cotta aux fruit 14	•Crème de champignons •Coq-au-vin •Biscuit au beurre d'arachides 8	•Salade de carottes •Casserole de haricots blancs aux tomates •Carré Rice Krispies 9	•Soupe riz & tomates •Morue à l'estragon •Salade de fruits 10
•Potage du moment •Pain de viande •Jello 13	•Soupe à l'orge •Roulade de bœuf, sauce balsamique •Panna cotta aux fruit 14	•Salade verte, érable & dijon •Pâtes tomates & feta •Gâteau Reine Élisabeth 15	•Crème de navet •Poulet aux arachides •Galette à l'avoine 16	•Velouté de betteraves •Chili végétarien •Muffin choco-courgettes + livraison du repas du lundi 20 mai si vous avez commandé 17
Livré froid le vendredi 17mai •Soupe poulet & nouilles •Filet de sole aneth & citron •Dessert du moment 20	•Crème de tomates •Filet de porc au romarin •Croustade aux pommes 21	•Chaudrée de maïs •Bœuf aux légumes •Pouding au caramel 22	•Salade César •Spaghetti caruso •Carré aux dattes 23	•Soupe mexicaine •Fajitas au poulet •Gâteau aux épices 24
•Crème de carottes •Omelette aux légumes •Gâteau, sauce sucre à la crème 27	•Soupe aux pois •Saumon, sauce crème & épinards •Biscuit chocolat blanc & canneberges 28	•Salade de couscous •Casserole de saucisses des Bélanger •Pain aux bananes 29	•Crème de courges •Pâté chinois •Yogourt 30	•Soupe aux légumes •Linguines Alfredo •Carré lime & noix de coco 31

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES



JUIN

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

• Soupe aux choux • Poulet Cacciatore • Dessert du chef 3	• Crème de champignons • Bol repas pois chiches, épices cajuns • Carré aux fruits 4	• Soupe tomates & nouilles • Saumon, sauce hollandaise • Muffin avoine & raisins 5	• Potage du moment • Porc haché à la vietnamienne • Salade de fruits 6	• Salade grecque • Bœuf à l'orange • Gâteau au café 7
• Soupe poulet & nouilles • Pâtes tomates & feta • Brownie 10	• Crème de brocolis • Poulet à la dijonnaise • Gâteau aux bananes 11	• Soupe à l'orge • Ratatouille • Scone au citron 12	• Salade César • Croissant au thon & crudités • Yogourt 13	• Potage de betteraves • Filet de porc, sauce pommes & cumin • Macaron à la noix de coco 14
• Chaudrée de maïs • Bœuf à la bière • Mousse au fromage 17	• Potage parmentier • Spaghetti aux fruits de mer • Renservé à l'ananas 18	• Salade de concombres • Poulet balsamique • Jello 19	• Soupe mexicaine • Tacos végétarien au maïs grillé • Biscuit double chocolat 20	• Crème de laitue • Poisson au cari & lait de coco • Carré aux dattes + livraison du repas du lundi 24 juin si vous avez commandé 21
• Crème de carottes • Quiche jambon & fromage • Gâteau à la vanille Livré froid le vendredi 21 juin 24	• Soupe aux légumes • Chili cone carne • Pouding au pain 25	• Crème de céleris • Salade de pâtes aux légumineuses • Galette à la mélasse 26	• Soupe à l'oignon • Poulet au citron • Pouding au chocolat 27	• Salade de couscous • Tofu aux champignons • Carré Rice krispies + livraison du repas du lundi 1^{er} juillet si vous avez commandé 28
Fête du Québec et du Canada Nous sommes en congé les lundis 24 juin et 1^{er} juillet, vos repas seront livrés les vendredis 21 et 28 juin Merci!				

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES



JUILLET

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

•Potage du moment •Poisson puttanesca •Gâteau à l'érable <i>Livré froid le vendredi 28 juin</i> 1	•Soupe thaïlandaise •Jambon à l'ananas •Jello 2	•Crème de courges •Hot hamburger •Mousse aux fraises 3	•Soupe vietnamienne •Pâtes alfredo •Biscuit canneberges & chocolat blanc 4	•Salade mexicaine •Sauté de poulet sauce sésame •Blanc manger 5
•Crème de céleris •Omelette aux légumes •Galette à la confiture 8	•Soupe tomates & riz •Croissant au thon •Gâteau Reine Élisabeth 9	•Soupe poulet & nouilles •Filet de porc à la moutarde •Biscuit au beurre d'arachides 10	•Salade grecque •Boulette de bœuf, sauce aux poivres •Pouding à la vanille 11	•Crème de patates douces •Macaroni aux tomates gratiné •Gâteau au fudge chaud 12
•Crème de carottes •Poulet Cacciatore •Quatre quarts aux épices 15	•Crème de brocolis •Cari de pois chiches •Yogourt & granola 16	•Potage parmentier •Filet de sole à l'estragon •Boule d'énergie 17	•Salade de légumineuses •Sous-marin au jambon •Croustade aux pommes 18	•Soupe aux légumes •Pâté chinois •Muffin aux carottes 19
•Soupe aux pois •Spaghetti à la viande •Dessert du chef 22	•Crème de navets •Poulet à l'italienne •Galette à la mélasse 23	•Soupe à l'orge •Chili végétarien •Pouding chômeur 24	•Salade César •Poisson, sauce teriyaki •Salade de fruits 25	•Crème de betteraves •Casserole des Bélanger •Cup cake à la vanille 26
•Soupe minestrone •Bœuf aux petits pois •Gâteau aux fruits 29	•Soupe aux choux •Duo de salades •Compote de pommes 30	•Crème de champignons •Poulet au beurre •Gâteau orange et chocolat 31	<i>Fête du Canada</i> Nous sommes en congé le lundi 1^{er} juillet, vos repas seront livrés le vendredi 28 juin <i>Merci!</i>	

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES





LA BARATTE, c'est aussi :



POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparons votre commande!



EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!

Plats proposés de
MAI
à AOÛT 2023

*Un aliment vous incommode?
Ou vous préférez un autre mets?*

LA BELLE VISITE A PENSÉ À TOUT!

Vous pouvez remplacer votre plat principal quotidien par un plat proposé ci-dessous. Il vous suffit juste de le préciser lors de votre commande.

- 1 REPAS DE POULET
- 2 REPAS DE BOEUF
- 3 REPAS DE PORC
- 4 REPAS DE POISSON
- 5 REPAS DE PÂTES
- 6 REPAS VÉGÉTARIEN

Tous
nos repas sont
servis avec
**légumes
et/ou salade**

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES
OU D'AUTRES ALLERGÈNES

