

# FÉVRIER

Tous  
nos repas sont  
servis avec  
légumes  
et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe Mexicaine</li> <li>• Pâtes au pesto &amp; petits pois</li> <li>• Muffin choco-courgettes</li> </ul> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage navets &amp; pommes</li> <li>• Galette de bœuf sauce à l'oignon</li> <li>• Pain aux bananes</li> </ul> <p>2</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux légumes</li> <li>• Poulet au gingembre</li> <li>• Brownie</li> </ul> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignons</li> <li>• Couscous aux légumes &amp; légumineuses</li> <li>• Scone à l'orange &amp; chocolat noir</li> </ul> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de pâtes aux olives</li> <li>• Filet de sole façon meunière</li> <li>• Jello</li> </ul> <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaudrée de maïs</li> <li>• Parmentier de porc &amp; patates douces</li> <li>• Baklavas</li> </ul> <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de betteraves</li> <li>• Macaroni chinois</li> <li>• Gâteau aux carottes</li> </ul> <p>9</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vietnamienne</li> <li>• Bol burritos au bœuf</li> <li>• Compote de pommes</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocolis</li> <li>• Coq au vin</li> <li>• Biscuit au beurre d'arachides</li> </ul> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux pois</li> <li>• Tofu bourguignon</li> <li>• Carré aux dattes</li> </ul> <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de tomates</li> <li>• Crevettes au beurre à l'ail</li> <li>• Blanc-manger à l'érable</li> </ul> <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de chou</li> <li>• Boulettes suédoises</li> <li>• Fudge à la guimauve</li> </ul> <p>16</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage du moment</li> <li>• Pâtes sauce rosée &amp; légumes</li> <li>• Pouding à la vanille</li> </ul> <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet &amp; riz</li> <li>• Sauté de bœuf à l'orange</li> <li>• Cupcake à la vanille</li> </ul> <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de courges</li> <li>• Poulet sauce crèmeuse au citron</li> <li>• Dessert du chef</li> </ul> <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe minestrone</li> <li>• Sauté végétarien, sauce aux arachides</li> <li>• Galette à l'avoine</li> </ul> <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carottes</li> <li>• Saumon, sauce hollandaise</li> <li>• Gâteau aux épices</li> </ul> <p>23</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de céleri</li> <li>• Jambon à l'érable</li> <li>• Gâteau, sauce au sucre à la crème</li> </ul> <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe bœuf &amp; orge</li> <li>• Spaghetti carbonara</li> <li>• Pouding aux fruits</li> </ul> <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• Étagé façon cigare au chou</li> <li>• Yogourt</li> </ul> <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du chef</li> <li>• Vol-au-vent au poulet</li> <li>• Carré nanaimo</li> </ul> <p>29</p>	

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES





## LA BARATTE, c'est aussi :

### POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

### METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!

### EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

### TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **[bellevisite@labaratte.ca](mailto:bellevisite@labaratte.ca)**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES