

# DÉCEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de maïs à la mexicaine</li> <li>• Quiche aux légumes</li> <li>• Pouding au caramel</li> </ul> <p>1</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocolis</li> <li>• Poisson curry &amp; lait de coco</li> <li>• Dessert du moment</li> </ul> <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de macaronis</li> <li>• Porc à l'érable</li> <li>• Jello</li> </ul> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Spaghetti à la viande</li> <li>• Croustade aux pommes</li> </ul> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de navet</li> <li>• Pain de viande</li> <li>• Tarte à la citrouille</li> </ul> <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'orge</li> <li>• Bœuf aux légumes</li> <li>• Carré Rice Krispies</li> </ul> <p>8</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignons</li> <li>• Chili végétarien</li> <li>• Gâteau au café</li> </ul> <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• Morue sauce à l'estragon</li> <li>• Grannie's cake</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de maïs</li> <li>• Saucisses à la moutarde</li> <li>• Yogourt</li> </ul> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de betteraves</li> <li>• Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>• Muffin aux bananes</li> </ul> <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de courge butternut</li> <li>• Pâté à la viande</li> <li>• Gâteau aux carottes</li> </ul> <p>15</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux pois</li> <li>• Bœuf bourguignon</li> <li>• Galette à la mélasse</li> </ul> <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• Dinde sauce au jus</li> <li>• Biscuit chocolat &amp; canneberges</li> </ul> <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe minestrone</li> <li>• Vol-au-vent aux œufs</li> <li>• Tarte au sucre</li> </ul> <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage parmentier</li> <li>• Poulet aux canneberges</li> <li>• Pouding au pain</li> </ul> <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du chef</li> <li>• Ragoût de boulettes</li> <li>• Bûche de Noël</li> </ul> <p>22</p>
<p>25</p>	<p><i>Fêtes</i> Nous sommes en congé du vendredi 22 décembre au lundi 8 janvier</p>			<p>29</p>
	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# JANVIER

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fêtes

Nous sommes en congé du vendredi 22 décembre au lundi 8 janvier

<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage du moment</li> <li>Spaghetti à la viande</li> <li>Jello</li> </ul> <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux légumes</li> <li>Bœuf aux petits pois</li> <li>Galette à la mélasse</li> </ul> <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de brocolis</li> <li>Poulet à la King</li> <li>Carré Rice Krispies</li> </ul> <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe thaïlandaise</li> <li>Mijoté de pois chiches au cari</li> <li>Gâteau aux carottes</li> </ul> <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade grecque</li> <li>Poisson érable &amp; balsamique</li> <li>Biscuit au chocolat</li> </ul> <p>12</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de champignons</li> <li>Jambon sauce à l'ananas</li> <li>Gâteau quatre quarts du moment</li> </ul> <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe minestrone</li> <li>Macaroni aux tomates gratiné</li> <li>Bonbons aux patates</li> </ul> <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de carottes</li> <li>Boulettes de bœuf sauce au poivre</li> <li>Muffin aux bananes</li> </ul> <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de navet &amp; sirop d'érable</li> <li>Poulet chasseur</li> <li>Tarte au sucre</li> </ul> <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe au chou</li> <li>Quiche légumes &amp; fromage</li> <li>Bol de fruits</li> </ul> <p>19</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomates &amp; nouilles</li> <li>Poisson poché au lait de coco</li> <li>Galette avoine &amp; raisins</li> </ul> <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe aux pois</li> <li>Casserole de saucisses des Bélanger</li> <li>Yogourt</li> </ul> <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe à l'oignon</li> <li>Pâtes sauce tomate basilic</li> <li>Renversé aux fruits</li> </ul> <p>24</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade César</li> <li>Pâté chinois</li> <li>Mousse au chocolat</li> </ul> <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe à l'orge</li> <li>Hot-chicken &amp; petits pois</li> <li>Gâteau Reine Elizabeth</li> </ul> <p>26</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe poulet &amp; riz</li> <li>Gratin de légumes &amp; lentilles</li> <li>Pouding au caramel</li> </ul> <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade mais grillé</li> <li>Poisson putanesca</li> <li>Brownie</li> </ul> <p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de carottes</li> <li>Filet de porc au romarin</li> <li>Dessert du chef</li> </ul> <p>31</p>		

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES





## LA BARATTE, c'est aussi :

### POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).

### METS CONGELÉS MAISON

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!

### EPIKURA

La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...

### TRAITEUR

Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faites-nous part de vos besoins!



Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **[bellevisite@labaratte.ca](mailto:bellevisite@labaratte.ca)**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES

# SEPTEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Nous sommes en congé le lundi 4 septembre, vos repas seront livrés le vendredi 1<sup>er</sup> septembre

Merci!

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe du jour</li> <li>• Poisson sauce au lait de coco</li> <li>• Jello</li> <li>+ livraison du repas du lundi 4 septembre si vous avez commandé</li> </ul> <p>1</p>
<p><i>Livré froid le vendredi 1<sup>er</sup> septembre</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe minestrone</li> <li>• Jambon à l'ananas</li> <li>• Gâteau au citron &amp; pavot</li> </ul> <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignons</li> <li>• Orzo à la grecque</li> <li>• Yogourt et granola</li> </ul> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux légumes</li> <li>• Bœuf haché à l'oignon</li> <li>• Brownie</li> </ul> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carottes</li> <li>• Volaille sauce au jus</li> <li>• Tarte au sucre</li> </ul> <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• Spaghetti végétarien</li> <li>• Biscuit surprise</li> </ul> <p>8</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté de betteraves</li> <li>• Saumon sauce hollandaise</li> <li>• Carré s'more</li> </ul> <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade César</li> <li>• Filet de porc sauce moutarde</li> <li>• Muffin aux carottes</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage Parmentier</li> <li>• Pâtes aux légumes rôtis</li> <li>• Galette à la mélasse</li> </ul> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'orge</li> <li>• Bœuf bourguignon</li> <li>• Gâteau quatre-quarts</li> </ul> <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• Poulet sauce BBQ</li> <li>• Pouding au caramel</li> </ul> <p>15</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe mexicaine</li> <li>• Vol-au-vent aux œufs</li> <li>• Biscuit oréo maison</li> </ul> <p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage navet &amp; pomme</li> <li>• Poisson façon indienne</li> <li>• Renservé à l'ananas</li> </ul> <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet et citron</li> <li>• Souvlaki de porc &amp; riz aux herbes</li> <li>• Crème aux pêches</li> </ul> <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de laitue</li> <li>• Pâtes au saumon</li> <li>• Bol de fruits</li> </ul> <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du chef</li> <li>• Bœuf aux légumes</li> <li>• Dessert du jour</li> </ul> <p>22</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• Poulet au parmesan</li> <li>• Crème caramel</li> </ul> <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté d'épinards</li> <li>• Quiche lorraine</li> <li>• Muffin courgettes &amp; chocolat</li> </ul> <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe thaïlandaise</li> <li>• Filet de sole tomates &amp; olives</li> <li>• Carré Rice Krispies</li> </ul> <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade grecque</li> <li>• Porc sauce aux pommes</li> <li>• Croustade aux fruits</li> </ul> <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de panais</li> <li>• Pâtes tomates &amp; basilic</li> <li>• Granny's Cake</li> </ul> <p>29</p>

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# OCTOBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

## LUNDI

- Crème de brocoli
- Étagé de boeuf haché
- Gâteau au café

2

## MARDI

- Soupe aux pois
- Hot chicken & petits pois
- Galette au chocolat

3

## MERCREDI

- Potage crécy
- Tourte aux légumes & lentilles
- Ananas caramélisés & crème fouettée

4

## JEUDI

- Salade de betteraves
- Gratin de poisson
- Cupcake au citron

5

## VENREDI

- Velouté de légumes de saison
- Saucisses à la moutarde
- Croustade aux pêches
- + livraison du repas du lundi 9 octobre si vous avez commandé

6

*Livré froid le vendredi 6 octobre*

- Crème de navet à l'érable
- Macaroni aux tomates gratiné
- Galette aux raisins

9

- Soupe orge & bœuf
- Pain de viande
- Dessert du moment

10

- Crème d'épinards
- Feuilleté de dinde
- Gâteau sucre à la crème

11

- Soupe minestrone
- Chili végétarien
- Mousse au chocolat

12

- Salade d'automne
- Saumon à la provençale
- Pouding chômeur

13

- Crème de maïs
- Bouilli de porc à l'ancienne
- Tarte au sucre

16

- Soupe poulet et riz
- Nouilles sautées aux légumes
- Salade de fruits

17

- Crème de céleri
- Pâté chinois
- Muffin avoine & raisins

18

- Salade de carottes
- Escalope de poulet sauce aux pommes
- Pouding à la vanille

19

- Crème de champignons
- Ragoût de boulettes
- Biscuit au chocolat

20

- Potage du moment
- Morue sauce pesto & petits pois
- Gâteau aux bananes

23

- Salade de pâtes
- Boulettes de porc suédoises
- Panna cotta

24

- Soupe tomates et riz
- Macaroni chinois au poulet
- Biscuit ultra moelleux au chocolat

25

- Crème de courges
- Roulade de bœuf sauce balsamique
- Yogourt

26

- Soupe à l'oignon
- Poulet aux champignons
- Gâteau Napoléon

27

- Potage parmentier
- Bol végétarien à l'indienne
- Mousse au fromage

30

- Soupe mexicaine
- Poisson sauce aux épinards
- Compote de pommes

31



Nous sommes en congé le lundi 9 octobre, vos repas seront livrés le vendredi 6 octobre

Merci!

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# NOVEMBRE

Tous nos repas sont servis avec légumes et/ou salade

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe tomates &amp; riz</li> <li>• Croque-monsieur au jambon</li> <li>• Pouding à la vanille</li> </ul> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de chou-fleur</li> <li>• Pâtes au pesto &amp; feta</li> <li>• Pain aux bananes et chocolat</li> </ul> <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe vietnamienne</li> <li>• Boulette de bœuf à l'italienne</li> <li>• Bouchée façon Twix</li> </ul> <p>3</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au chou</li> <li>• Poulet BBQ</li> <li>• Pouding chômeur</li> </ul> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage parmentier</li> <li>• Tofu sauce aux arachides</li> <li>• Boule d'énergie</li> </ul> <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe minestrone</li> <li>• Vol-au-vent au saumon</li> <li>• Croustade aux pommes</li> </ul> <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carottes</li> <li>• Casserole des Bélanger</li> <li>• Jello</li> </ul> <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage aux épinards</li> <li>• Pizza</li> <li>• Biscuit au chocolat blanc</li> </ul> <p>10</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux légumes</li> <li>• Pâté chinois</li> <li>• Galette à la confiture</li> </ul> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• Poulet sauce aigre douce</li> <li>• Mousse aux fraises</li> </ul> <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe poulet et nouilles</li> <li>• Cari de pois chiche</li> <li>• Brownie double chocolat</li> </ul> <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'orge</li> <li>• Pâtes alfredo</li> <li>• gâteau aux carottes</li> </ul> <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade César</li> <li>• Porc braisé aux canneberges</li> <li>• Tarte au citron</li> </ul> <p>17</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de champignons</li> <li>• Poisson citron &amp; câpres</li> <li>• Mousse au fromage</li> </ul> <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de chou</li> <li>• Bœuf à l'orange</li> <li>• Muffin aux canneberges</li> </ul> <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• Poulet sauce tao</li> <li>• Yogourt et fruits</li> </ul> <p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe thaïlandaise</li> <li>• Omelette aux légumes &amp; fromage</li> <li>• Carré aux dattes</li> </ul> <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de courges</li> <li>• Saumon Teriyaki</li> <li>• Gâteau Reine Élisabeth</li> </ul> <p>24</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de céleri</li> <li>• Jambon à l'ananas</li> <li>• Biscuit au beurre d'arachides</li> </ul> <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux pois</li> <li>• Raviolis fromage &amp; épinards</li> <li>• Carré Rice Krispies</li> </ul> <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage du moment</li> <li>• Bœuf bourguignon</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul> <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• Fajitas au poulet</li> <li>• Renversé aux pêches</li> </ul> <p>30</p>	

Commandez vos plats au **418 527-1173** ou sur **labaratte.ca**

NOTRE CUISINE  
N'EST PAS EXEMPTÉ D'ARACHIDES  
OU D'AUTRES ALLERGÈNES

