

L'année du renouveau

RAPPORT 2022 - 2023

Avril 2022 / Mars 2023





Notre mission

Apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, nous proposons à la grandeur de la Capitale-Nationale, une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de toutes personnes désirant utiliser nos services.

Notre vision

S'imposer comme un leader de sa communauté dans le domaine de la sécurité alimentaire en offrant l'accès à des repas basés sur une tarification sociale permise par l'apport de nos programmes d'insertion socioprofessionnelle.

Démystifier et déstigmatiser notre rôle et nos services en accentuant l'emphase et la valorisation du profit et de l'impact social de nos actions communautaires.

Nos valeurs

Espoir, audace et changement social

Mais quelle année !

Bouleversement, changement, transition ne sont que quelques qualificatifs qui résument 2022 !

Nous y ajouterons également passion, conviction et dépassement, car malgré les contrecoups et les défis, c'est avec une énergie contagieuse que l'équipe en place aborde la suite des projets.

C'est ainsi que nous abordons le futur, avec une envie de déstigmatiser nos services, nos repas, notre mission.

C'est avec le regard dirigé vers l'horizon de nos 25 ans que nous, La Baratte, fonceront vers la prochaine année, toujours animés d'un réel amour de l'humain ainsi que d'une croyance profonde envers le changement social.

PHILIPPE HAMEL
Directeur général

EMMANUELLE VILLA
Présidente du Conseil
d'administration





La Baratte

La Baratte est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'apporter une véritable alternative à certains besoins dans la communauté. Engagée, elle propose une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux des personnes vulnérables pour la Capitale-Nationale.

Services offerts :

- **Mets congelés** (au comptoir, à la livraison et auprès d'organismes partenaires)
- **Produits Epikura** (aliments spéciaux pour les gens atteints de dysphagie)
- **Belle Visite** (popote roulante)
- **Service Traiteur**
- **Petit-Déjeuner Populaire**
- **Dépannage alimentaire**

De plus, La Baratte offre aux personnes de 18 à 65 ans la chance d'intégrer un programme d'employabilité, désirant s'orienter vers un métier semi-spécialisé tel qu'aide-cuisinier, commis à l'entrepôt ou proposé au service à la clientèle. Nous leur offrons un accompagnement d'une durée de 24 semaines.

Pour les nouveaux arrivants on offre, aussi, des cours de francisation donnés par le Cégep de Sainte-Foy et l'organisme Le Cœur à lire.

Merci !

À vous tous qui supportez la Baratte autant socialement que financièrement, nous tenons à vous remercier du fond du coeur! Sans vous, l'organisme ne pourrait faire autant de bien dans notre communauté! Vous êtes le fil conducteur qui permet à l'équipe d'assurer le meilleur service possible à notre clientèle.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La structure organisationnelle de La Baratte comprend un conseil d'administration élu par l'assemblée générale annuelle des membres qui en est la première instance.

- Emmanuelle Villa - Présidente
- Stéphanie Jones - Vice-présidente
- Samuel Plante-Simard CPA auditeur - Trésorier
- Me Émilie Rochette - Administratrice
- Érick Blanchet - Administrateur
- Cassiopé Morin - Administrateur
- Olivier Piquer - Administrateur

Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration a tenu:

11 rencontres pour plus de 200 heures de bénévolat

NOS EMPLOYÉS

La Baratte est composée d'une équipe de **5 employé.e.s permanent.e.s.**, de **3 en temps partiels** et d' **1 employée en congé maternité**

- Philippe Hamel - Directeur général et chef cuisiner
- Antoine Morissette - Coordonnateur à l'intervention et directeur adjoint
- Céline Pedneault - Coordonnatrice de la Popote roulante et intervenante sociale
- Sarah Bélanger - Cuisinière et coordonnatrice de la production alimentaire
- Hannan Taha-Bok - Cuisinière
- Céline Leblanc - Adjointe administrative
- Olivier Bourbonnais - Travailleur communautaire et livreur
- Amélie Royer - Intervenante sociale
- Catherine Poirier - Cuisinière en congé de maternité

L'équipe de la Baratte ainsi que le Conseil d'administration tiennent à souligner les départs et surtout les années de service et de passion de Stéphane Paradis et Marina Damiao



Catherine

NOS BÉNÉVOLES



Sans l'apport précieux de tous les bénévoles, La Baratte ne pourrait exister et offrir un tel service! Nous prenons le temps de souligner l'apport de tous ces humains bienveillants avec qui nous développons, jour après jour, une réelle culture du bénévolat.

Notre organisme



Repas congelés



Mets cuisinés maison à La Baratte, vendus au comptoir ou livrés, à la grandeur de la Capitale-Nationale, auprès de nos clientèles et des nombreux organismes partenaires.

Dépannage alimentaire

Service d'aide offert aux gens ayant une urgence alimentaire. Un service essentiel rendu possible grâce à **Moisson Québec.**



Produits Epikura



Aliments en purée fine et reformés pour respecter leur apparence et le goût d'origine, afin que les personnes atteintes de dysphagie puissent s'alimenter convenablement et apprécier la nourriture.

Popote roulante

Notre service de « popote roulante » à domicile offre un menu sain et équilibré. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h00 (exception des jours fériés) et uniquement dans les secteurs de Sainte-Foy - Sillery.



Intégration socioProfessionnelle

Programmes d'employabilité et accompagnements adaptés pour favoriser l'intégration des personnes dans un milieu professionnel.



Programme partage

PARTAGE est un programme d'intégration sociale. Il s'adresse à toutes personnes désirant expérimenter une démarche d'implication bénévole d'une durée de 3 mois dans notre cuisine afin d'évaluer ses capacités professionnelles et ses habiletés sociales.



Service traiteur

Nous proposons un service traiteur, disponible pour tous et pour toutes les occasions, toujours à prix amical.

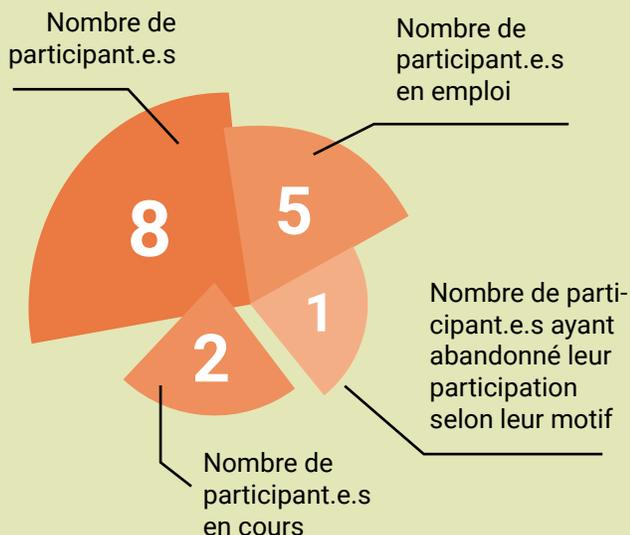
Cuisine communautaire

Cuisine collective, atelier de cuisine, déjeuner communautaire sont que quelques-unes des branches de notre nouveau projet en développement afin de favoriser la sécurité alimentaire de notre secteur.



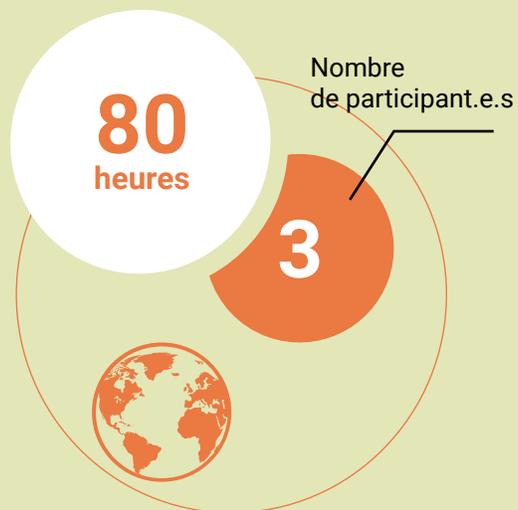
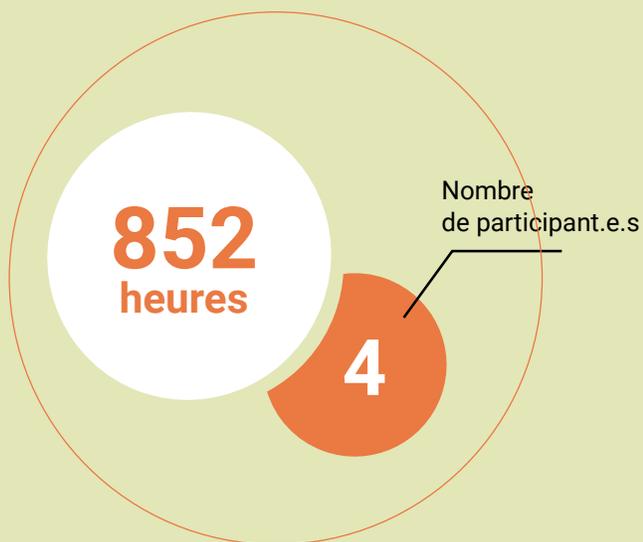
Trampoline

Trampoline est un programme d'employabilité financé par **Emploi Québec**, d'une durée de 22 à 30 semaines et offert aux personnes âgées de 18 à 65 ans, désirant s'orienter vers un métier semi-spécialisé. L'intervenant socioprofessionnel accompagne les participant.e.s dans le but de surmonter les obstacles rencontrés lors de l'intégration sur le marché du travail. À la fin de ce programme, la personne obtient un diplôme émis par le **Centre Louis-Jolliet**.



Katimavik

Le partenariat avec le programme national Katimavik nous permet d'avoir un.e bénévole pendant 3 mois qui nous aide à la cuisine, la popote roulante et pour les événements.

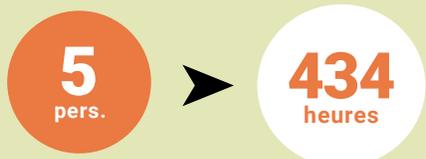


La francisation

La francisation est offerte dans le cadre des programmes de réinsertion socioprofessionnelle. Ce programme est offert à distance, en partenariat avec le Cégep de Sainte-Foy

Travaux communautaires

En partenariat avec le Ministère de la Sécurité publique du Québec, l'organisme Équijustice et le YMCA, nous permettons à des gens de réaliser leurs heures de travaux.

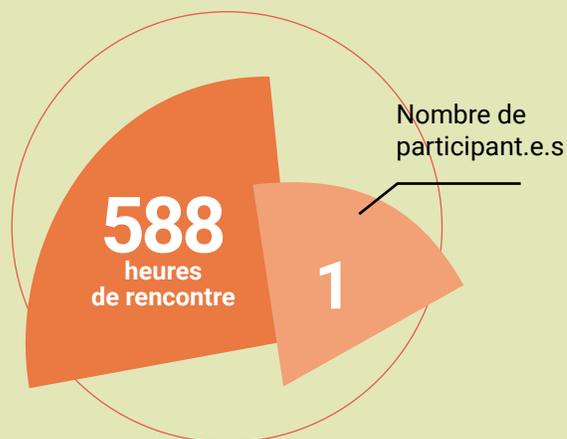


Ateliers divers

Nous offrons au cours de l'année divers ateliers de formation autant sociales que professionnelles. Nous permettons ainsi à nos participants et nos bénévoles de développer différentes compétences.

Pass-Action

Ce programme s'adresse à des personnes prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui, malgré leur motivation à être actives, ont des difficultés qui freinent leur cheminement et les empêchent de participer à des mesures d'aide à l'emploi.



AUTRES PROJETS



Marianne

La Baratte s'implique dans différents projets variés comme le développement de l'agriculture urbaine, le traiteur à vocation sociale ainsi que des activités de financement et de développement des communautés

- Domaine Cataract et Jardins Beneva
- Soupe populaire du Marché de Ste-Foy
- Rendez-vous du communautaire
- Marché local de l'Université Laval
- Fêtes de quartier, secteur Ste-Foy-Sillery



Nos légumes !

PARTENARIATS

Comme chaque année, La Baratte s'engage dans de nouveaux partenariats afin de poursuivre son développement.

- Chantiers d'avenir - Université Laval : Recherche Insécurité alimentaire
- Centre le Phénix
- OMHQ
- Saveurs Campus

IMPLICATION SOCIALE

La Baratte reste un pilier dans sa communauté en continuant de s'impliquer dans les projets toujours actifs.

- Chantier SE NOURRIR
- Mobilisation Haute-Ville
- Carrefour d'actions territoriales

ILS UTILISENT NOS SERVICES

- Association bénévole de l'Île d'Orléans
- Bibliothèque de Québec
- Cégep Garneau
- Centre communautaire Jacques-Cartier
- Centre d'action bénévole de Québec
- Centre de pédiatrie sociale
- Centre des femmes Basse-Ville
- Centre Le Phénix
- Centre Louis-Jolliet
- Chantier se nourrir
- CIUSS-CN
- Comité de logement d'aide de Québec O.
- Conférence Notre-Dame-du-Chemin (Loisirs Montcalm)
- Entraide de Ste-Foy
- Entraide des aînés de Sillery
- Entraide du Faubourg
- Ferme Bédard et Blouin
- Gîte Jeunesse
- Groupe de médecine familiale de la Haute-Ville
- La Chapelle Vanier
- La Courtepointe
- La Fripe.com
- La Maison des Entreprises de Cœur
- La Ruche Vanier
- Les Perseïdes
- Loisirs St-Sacrement
- Loisirs Vanier
- Mères et Monde
- Mieux-Être des immigrants
- Mobilisation Haute-Ville
- Moisson Québec
- Office québécoise de la langue française
- Projet Bourlamaque
- Projet Ricochet
- RE-FA-VIE
- Réseau solidarité itinérance
- Ressources Espaces Familles
- Rose du Nord



- Saint-Vincent-de-Paul Conférence Saint-Benoît-Abbé
- Conférence Ancienne-Lorette
- Sauve ta bouffe!
- Saveur Campus (Pavillon Vandry)
- Service d'Entraide Breakeyville
- Table régionale en économie sociale de Chaudière-Appalaches (TRESCA)
- TRAIC Jeunesse
- YWCA

Nos chiffres



LA BELLE VISITE

Repas livrés

200
clients

+

12
organismes

37 074

repas

SOIT

95 582

portions

(soupe, plat, dessert)



METS CONGELÉS

15
organismes

Livrés
ou vendus
sur place

12 867

repas

SOIT

25 734

portions



TRAITEUR

50
clients

6 953
portions



TOTAL
128 269
PORTIONS
VENDUES

DÉPANNAGE D'URGENCE

288
paniers
distribués



958
personnes



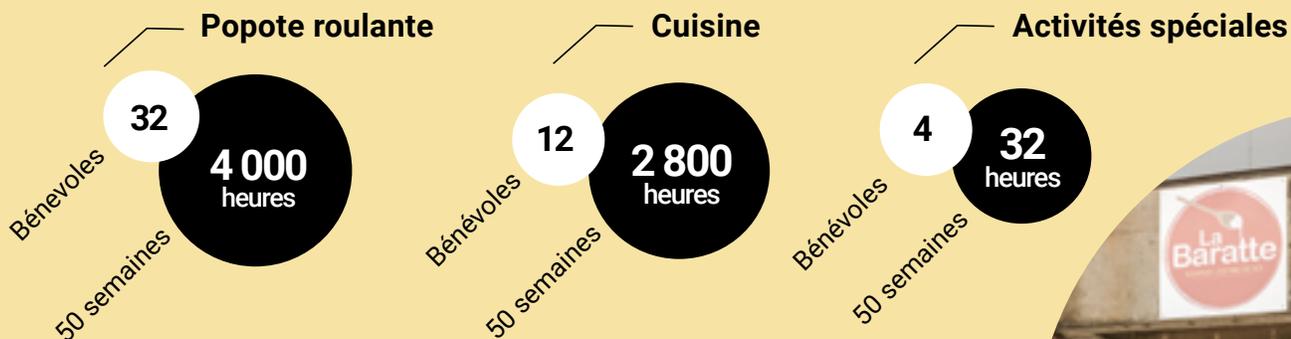
EPIKURA



1 200
produits
vendus



BÉNÉVOLES



6 832 heures et 48 bénévoles
ainsi que des dizaines d'entreprises

TOTAL + de 10 000h



STAGES

Travail social

Cégep de Ste-Foy
et Université Laval

3 pers.

490 h

Pharmacie

Université Laval

6 pers.

630 h

Médecine

Université Laval

2 pers.

40 h

Intervention délinquance

Cégep Garneau

2 pers.

50 h

ACTIVITÉS

Ateliers

En collaboration
avec le Centre Louis-Jolliet

24
heures

12

Ateliers

Agriculture urbaine :

Production de légumes
et herbes

612
KG

Domaine
CATARAQUI

115
kg

BENEVA

Marché local

Université Laval

10
heures

5

Activités

ABONNÉS RÉSEAUX SOCIAUX



2 700

<https://www.facebook.com/LaBaratte.obnl/>



385

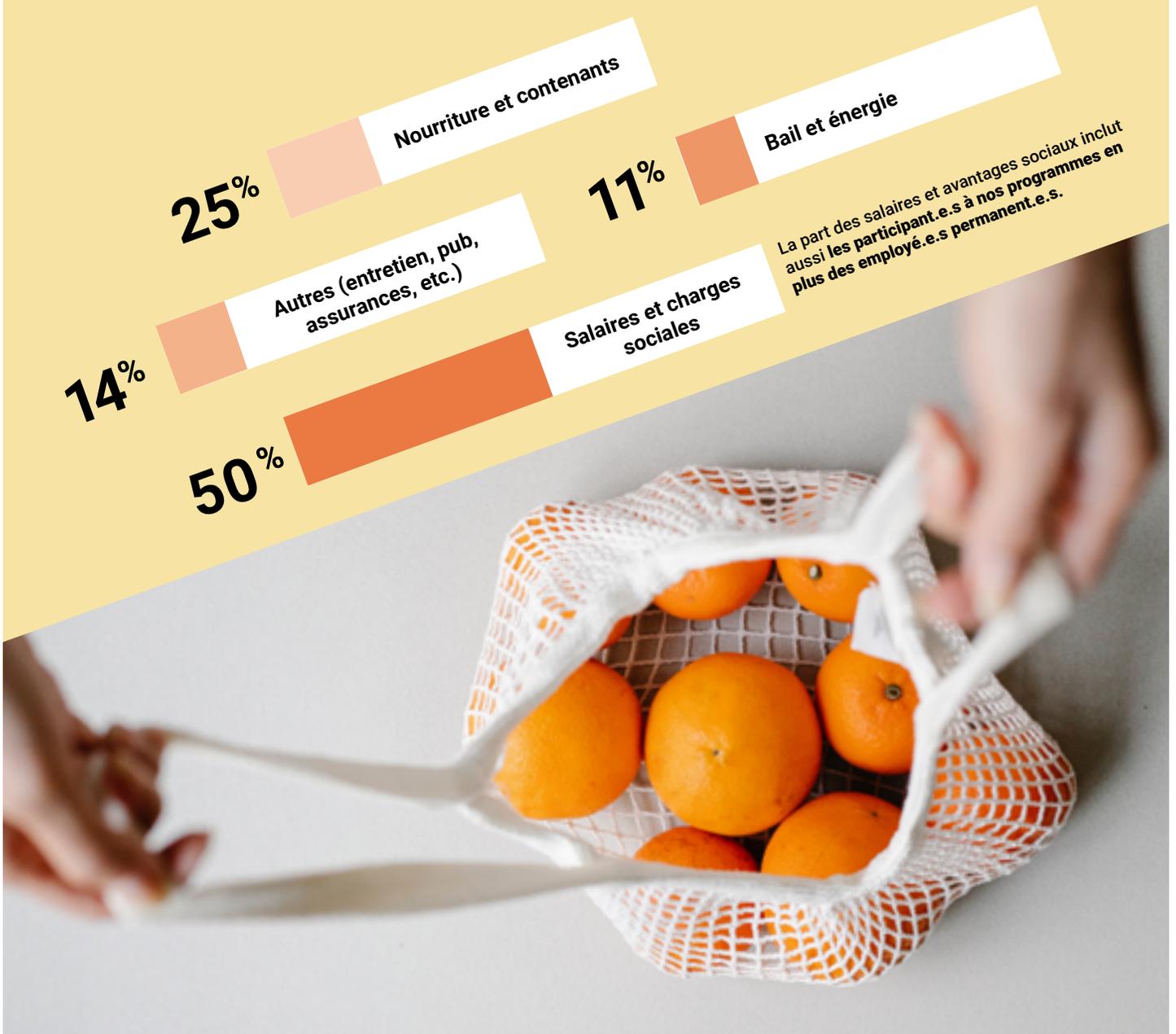
<https://ca.linkedin.com/company/la-baratte>



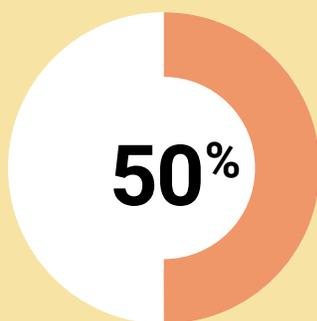
362

<https://www.instagram.com/labaratte.ca>

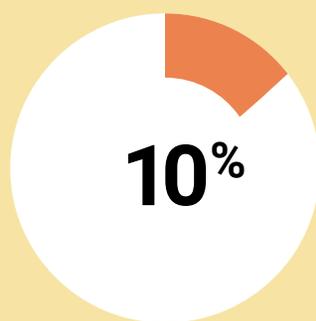
NOS DÉPENSES



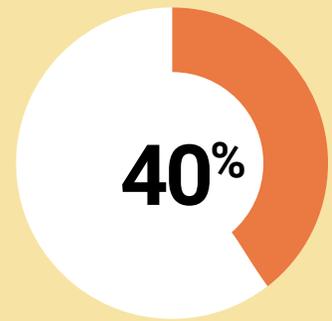
NOS REVENUS



Vente de produits



Dons et activités financement



Subventions



Nos autres projets



PRÉSENCE MÉDIATIQUE



Deux bénévoles de La Baratte, Laura Guibressa et André Lefebvre
PHOTO: RADIO-CANADA / ALEXANDRA DUVAL

Capture d'écran : Radio Canada

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1963784/popote-roulante-aide-quebec>

<https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-quebec/site/segments/reportage/436376/alexandra-duval-popotes-roulantes-la-baratte?isAutoPlay=1>

Entrevue CKRL



Frixiou Tremblay (au fond) et Rose Hadad, des Services Web et recrutement étudiant de l'Université, ont préparé galettes de courgettes, tofu toriyaki, muffins et pain de stunde à La Baratte, le 12 octobre.

Capture d'écran : Université Laval

<https://nouvelles.ulaval.ca/2022/10/13/campagne-centraide-donner-du-temps-et-du-coeur-a:6056dfc5-2dbb-4f91-937d-0d8e02b363e2>

https://www.lesoleil.com/2022/04/13/la-baratte-en-difficultes-financieres-le-directeur-general-lance-un-cri-du-coeur-ba9c85c2402b0a81e712704a738eb97b/?fbclid=IwAR2KTC_kHuGRNjf7TAt7nmnQ3p3gHlcon2uQphm811_rbTvdM7xAWllj6lQ

<https://metroquebec.com/actualites/308002/lorganisme-la-baratte-craint-pour-sa-survie/>

DÉSTIGMATISER L'USAGE DES ALTERNATIVES ALIMENTAIRES À QUÉBEC

Travailler à La Baratte c'est voir que l'insécurité alimentaire a plusieurs visages, que ceux-ci se transforment et évoluent en fonction des différents contextes sociaux qui interagissent directement avec les besoins de bases de notre société. Que ce soit par la transformation des quartiers de la ville de Québec, par l'inflation, par les conflits internationaux ou par les changements climatiques, l'insécurité alimentaire est malheureusement de plus en plus accessible pour tout le monde.

La Baratte, depuis quelques années, comprend ce phénomène et entreprend des mesures directes pour lutter contre celui-ci. L'une des actions au cœur de notre mission se trouve dans la déstigmatisation de l'usage de banques alimentaires et des services alimentaires à tarification sociale.

QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE ?

À tous les jours, nous entendons les mêmes phrases, que certains.es client.es ne se considérant pas en situation de pauvreté, ne se sentent pas à l'aise d'utiliser nos services car elles ne veulent pas « prendre la place » de quelqu'un d'autre. Bienheureusement, ce n'est pas le cas.

Ici, à La Baratte, notre offre de sécurité alimentaire s'adresse à toutes personnes désirant utiliser nos services, que ce soit par manque de temps, d'argent, de connaissances culinaires ou d'accessibilité à une épicerie. Nous considérons que chaque personne vit une expérience différente et tous les contextes de vie peuvent justifier l'utilisation de nos services, et ce, sans jugement.

Effectivement, nous savons également qu'utiliser des ser-

vices alimentaires à faible coût peut engendrer un sentiment de honte et nous travaillons activement à déconstruire ceci. Pour y arriver, nous avons développé des nouveaux programmes comme les cuisines communautaires où toutes personnes peuvent s'inscrire pour venir cuisiner ou suivre des ateliers pour développer leurs compétences culinaires, rencontrer des gens et repartir avec des repas sains et agréables à déguster.

De plus, nous saisissons toutes les opportunités pour aller à la rencontre de la population, pour partager notre vision et briser le stigma lié à l'usage des services alimentaires à faible coût.

À chaque jour à La Baratte, nous reconnaissons la trajectoire de chacun.e, car pour nous, la sécurité alimentaire est un droit pour tous et toutes.

ANTOINE MORISSETTE,
coordination de l'intervention
et directeur adjoint

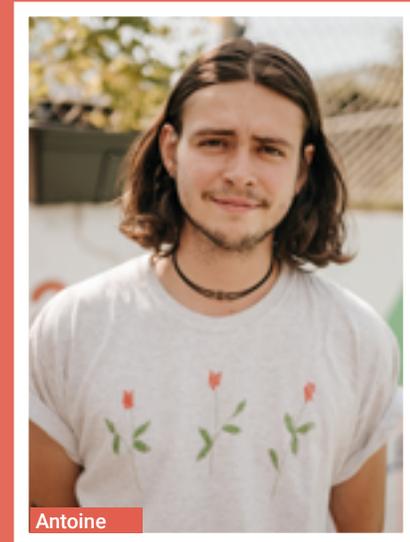


Bienvenue à LA BARATTE

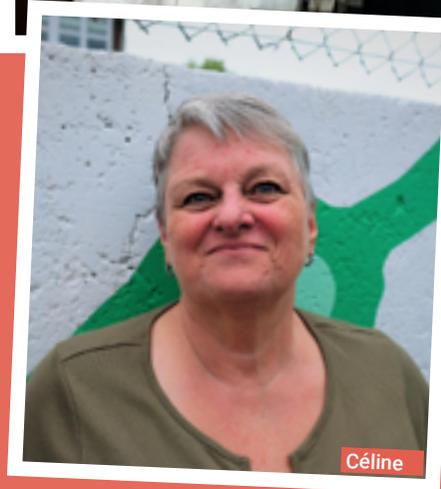


Sarah

Hannan, Catherine et Philippe



Antoine



Céline



Céline et Amélie



Olivier

Merci !



✓ NOUS APPELER
(418) 527 - 1173

✓ NOUS ÉCRIRE
infos@labaratte.ca

✓ CONSULTER NOTRE SITE INTERNET
labaratte.ca

✓ ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX



<https://www.facebook.com/LaBaratte.obnl/>



<https://ca.linkedin.com/company/la-baratte>



<https://www.instagram.com/labaratte.ca>

✓ OÙ VENIR NOUS VOIR !

2120, rue Boivin - Québec, Qc
G1V 1N7
du lundi au vendredi
de 8h00 à 15h00