

## LA BARATTE, c'est aussi :

## POPOTE ROULANTE, LA BELLE VISITE

Notre «popote roulante» La Belle Visite est un service de livraison de repas chauds à domicile ouvert à tous, pour une période temporaire ou permanente. Ces repas sont complets (soupe, plat principal et dessert), sains, équilibrés et approuvés par un nutritionniste certifié. Les mets de La Belle Visite sont livrés du lundi au vendredi entre 10h00 et 12h30 (exception des jours fériés).



#### **METS CONGELÉS MAISON**

Parce que nous aimons cuisiner de bons plats... comme à la maison! Il est aussi possible de vous faire livrer nos mets congelés concoctés par La Baratte. En format pratique de 2 portions, à prix modique et faciles à faire réchauffer, ils sont disponibles en livraison ou directement à nos locaux. Contactez-nous et nous préparerons votre commande!



La dysphagie est une sensation d'obstacle ou de gêne au passage des aliments après leur déglutition. Les aliments Epikura sont en purée et formés pour imiter de vrais aliments: une apparence naturelle qui contribue beaucoup au plaisir de manger et de s'alimenter convenablement. Parce que l'on mange aussi avec les yeux...



Notre service traiteur est disponible pour toutes vos occasions, d'excellente qualité et à prix amical. Vous désirez un menu personnalisé? Faitesnous part de vos besoins!





## SEPTEMBRE

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

		Nous sommes en de le lundi 4 septem vos repas seront li le vendredi 1er septem le vendredi	vrés (eyev.	Soupe du jour Poisson sauce au lait de cocc Jello Ilivraison du repas du lundi 4 septembre si vous avez commandé
Livré froid le vendredi 1er s •Soupe minestrone •Jambon à l'ananas •Gâteau au citron & pavot	Orzo à la grecque Vogourt et granola	•Soupe aux légumes •Bœuf haché à l'oignon •Brownie	•Salade de carottes •Volaille sauce au jus •Tarte au sucre	•Crème de brocoli •Spaghetti végétarien •Biscuit surprise
•Velouté de betterave •Saumon sauce holla •Carré s'more		•Potage Parmentier •Pâtes aux légumes rôtis •Galette à la mélasse	•Soupe à l'orge •Bœuf bourguignon •Gâteau quatre-quarts	•Crème de carottes •Poulet sauce BBQ •Pouding au caramel
•Soupe mexicaine •Vol-au-vent aux œuf •Biscuit oréo maison	•Renversé à l'ananas	1 ' '	•Crème de laitue •Pâtes au saumon •Bol de fruits	•Salade du chef •Bœuf aux légumes •Dessert du jour
•Soupe à l'oignon •Poulet au parmesar •Crème caramel	•Muffin courgettes	•Soupe thaïlandaise •Filet de sole tomates & olives •Carré Rice Krispies	•Salade grecque •Porc sauce aux pommes •Croustade aux fruits	•Crème de panais •Pâtes tomates & basilic •Granny's Cake



## OCTOBRE

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

#### **MARDI MERCREDI VENDRED** LUNDI **JEUDI** Salade de betteraves Velouté de légumes de saison Crème de brocoli Soupe aux pois Potage crécy · Saucisses à la moutarde Étagé de boeuf haché · Hot chicken & petits pois Tourte aux légumes • Gratin de poisson Croustade aux pêches • Galette au chocolat & lentilles · Cupcake au citron Gâteau au café 3 + livraison du repas Ananas caramélisés du lundi 9 octobre & crème fouettée si vous avez commandé Livré froid le vendredi 6 octobre · Soupe orge & bœuf Crème d'épinards Soupe minestrone Salade d'automne · Crème de navet à l'érable • Pain de viande • Feuilleté de dinde • Saumon à la provencale Chili végétarien Macaroni aux tomates Dessert du moment · Pouding chômeur · Gâteau sucre Mousse au chocolat gratiné 13 à la crème Galette aux raisins • Crème de maïs • Crème de céleri • Soupe poulet et riz Salade de carottes • Crème de champignons Nouilles sautées Pâté chinois • Bouilli de porc à l'ancienne · Escalope de poulet sauce Ragoût de boulettes aux légumes aux pommes Muffin avoine · Biscuit au chocolat Tarte au sucre Salade de fruits Pouding à la vanille & raisins • Soupe à l'oignon Potage du moment Salade de pâtes · Soupe tomates et riz • Crème de courges · Roulade de bœuf Poulet aux champignons Morue sauce pesto · Boulettes de porc suédoises Macaroni chinois au poulet sauce balsamique & petits pois Biscuit ultra moelleux Gâteau Napoléon Panna cotta • Gâteau aux bananes au chocolat Yogourt Potage parmentier Soupe mexicaine Nous sommes en congé Merci! le lundi 9 octobre, ·Bol végétarien à l'indienne Poisson sauce aux épinards vos repas seront **livrés** Mousse au fromage Compote de pommes le vendredi 6 octobre le Grâce 31

NOTRE CUISINE N'EST PAS EXEMPTE D'ARACHIDES OU D'AUTRES ALLERGÈNES



# NOVEMBRE

Tous
nos repas sont
servis avec
légumes
et/ou salade

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI .	VENDREDI
			<ul> <li>Soupe tomates &amp; riz</li> <li>Croque-monsieur au jambon</li> <li>Poudding à la vanille</li> </ul>	<ul> <li>Crème de chou-fleur</li> <li>Pâtes au pesto &amp; feta</li> <li>Pain aux bananes et chocolat</li> </ul>	Soupe vietnamienne     Boulette de bœuf à l'italienne     Bouchée façon Twix
	<ul><li>Soupe au chou</li><li>Poulet BBQ</li><li>Poudding chômeur</li></ul>	<ul> <li>Potage parmentier</li> <li>Tofu sauce aux arachides</li> <li>Boule d'énergie</li> </ul>	<ul> <li>Soupe minestrone</li> <li>Vol-au-vent au saumon</li> <li>Croustade aux pommes</li> </ul>	<ul><li>Salade de carottes</li><li>Casserole des Bélanger</li><li>Jello</li></ul>	Potage aux épinards Pizza Biscuit au chocolat blanc
	<ul> <li>Soupe aux légumes</li> <li>Pâté chinois</li> <li>Galette à la confiture</li> </ul>	<ul> <li>Crème de brocoli</li> <li>Poulet sauce aigre douce</li> <li>Mousse aux fraises</li> </ul>	<ul> <li>Soupe poulet et nouilles</li> <li>Cari de pois chiche</li> <li>Brownie double chocolat</li> </ul>	<ul> <li>Soupe à l'orge</li> <li>Pâtes alfredo</li> <li>gâteau aux carottes</li> </ul>	Salade César     Porc braisé aux canneberges     Tarte au citron
	<ul> <li>Crème de champignons</li> <li>Poisson citron &amp; câpres</li> <li>Mousse au fromage</li> </ul>	<ul> <li>Salade de chou</li> <li>Bœuf à l'orange</li> <li>Muffin aux canneberges</li> </ul>	<ul> <li>Crème de carottes</li> <li>Poulet sauce tao</li> <li>Yogourt et fruits</li> </ul>	<ul> <li>Soupe thailandaise</li> <li>Omelette aux légumes</li> <li>&amp; fromage</li> <li>Carré aux dattes</li> </ul>	<ul> <li>Crème de courges</li> <li>Saumon Teriyaki</li> <li>Gâteau Reine Élizabeth 25</li> </ul>
	<ul> <li>Potage de céleri</li> <li>Jambon à l'ananas</li> <li>Biscuit au beurre d'arachides</li> </ul>	<ul> <li>Soupe aux pois</li> <li>Raviolis fromage &amp; épinards</li> <li>Carré Rice Krispies</li> </ul>	<ul><li>Potage du moment</li><li>Bœuf bourguignon</li><li>Salade de fruits</li></ul>	<ul> <li>Soupe à l'oignon</li> <li>Fajitas au poulet</li> <li>Renversé aux pêches</li> </ul>	

